

# 110 年全國柔術排名賽競賽規程

- 一、依據：教育部體育署 110 年 5 月 7 日臺教體署全(三)字第 1100015350 號函辦理。
- 二、宗旨：為提倡全民運動，增進國民身心健康，發展柔術運動，促進友誼交流並藉由輔導及獎勵機制，鼓勵選手積極參與訓練，爭取最高榮譽。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：台灣柔術總會
- 五、協辦單位：台北市體育局、全國柔術縣市委員會
- 六、贊助單位：奧斯卡建設公司、今源人力仲介公司
- 七、比賽時間：110 年 6 月 4 日 09:00 開賽
- 八、比賽地點：台北體育館 7 樓（台北市松山區松山區南京東路 4 段 10 號）
- 九、報名費用：(青, 少年組)每一項目組別新台幣 300 元，(成人組) 每一項目組別新台幣 500 元。
- 十、比賽資格：對國際柔術總會(JJIF)柔術技術及相關規則瞭解並具備柔術基礎，均可報名參加(非本國人亦可參加)

## (一)年齡規定：(成人組)

1. 對打：18 歲以上（中華民國 92 年 12 月 31 日【含】以前出生者）。
2. 寢技：18 歲以上（中華民國 92 年 12 月 31 日【含】以前出生者）。
3. 格鬥：18 歲以上（中華民國 92 年 12 月 31 日【含】以前出生者）。

## (二)年齡規定：(青少年組)

1. 對打：15 歲~17 歲（中華民國 93 年 1 月 1 日~95 年 12 月 31 日）。
2. 寢技：15 歲~17 歲（中華民國 93 年 1 月 1 日~95 年 12 月 31 日）。

## (三)年齡規定：(少年組)

1. 對打：12 歲~14 歲（中華民國 96 年 1 月 1 日~98 年 12 月 31 日）。
2. 寢技：12 歲~14 歲（中華民國 96 年 1 月 1 日~98 年 12 月 31 日）。

## (四)年齡規定：(演武組)

1. 雙人演武：15 歲以上（中華民國 95 年 1 月 1 日【含】以前出生者）。

PS: 未滿 18 歲之選手，報名時須填寫「選手保證暨個人資料授權同意書」上請監護人簽名或蓋章，於報名時繳交。

1. 每位選手限報名一個參賽單位，不得跨隊報名；倘有重複報名時，以第一場出賽單位且有實際下場者為代表參賽單位，不得異議。惟得跨種類報名，遇賽程衝突時，由參賽人員自行負責。
2. 每位選手不限報名項目。
3. 凡被全國各有關協會及全民運動會判處停止比賽權尚未恢復者不得報名參賽（含領隊、教練、管理、選手）。

## 九、參賽項目：

- (一)對打(Fighting)男子組
- (二)對打(Fighting)女子組
- (三)寢技(Ne-Waza)男子組
- (四)寢技(Ne-Waza)女子組
- (五)雙人演武(Duo)男子組
- (六)雙人演武(Duo)女子組
- (七)雙人演武(Duo)男女混合組

(八)格鬥(Full contact)男子組

(九)格鬥(Full contact)女子組

十、競賽辦法：

(一)比賽組別：(成人組)

1. 對打(Fighting)男子組：

- (1)-56 公斤級：56.00 公斤以下
- (2)-62 公斤級：56.01 公斤~62.00 公斤
- (3)-69 公斤級：62.01 公斤~69.00 公斤
- (4)-77 公斤級：69.01 公斤~77.00 公斤
- (5)-85 公斤級：77.01 公斤~85.00 公斤
- (6)-94 公斤級：85.01 公斤~94.00 公斤
- (7)+94 公斤級：94.01 公斤以上

2. 對打(Fighting)女子組：

- (1)-49 公斤級：49.00 公斤以下
- (2)-55 公斤級：49.01 公斤~55.00 公斤
- (3)-62 公斤級：55.01 公斤~62.00 公斤
- (4)-70 公斤級：62.01 公斤~70.00 公斤
- (5)+70 公斤級：70.01 公斤以上

3. 寢技 (Ne-Waza)男子組：

- (1)-56 公斤級：56.00 公斤以下
- (2)-62 公斤級：56.01 公斤~62.00 公斤
- (3)-69 公斤級：62.01 公斤~69.00 公斤
- (4)-77 公斤級：69.01 公斤~77.00 公斤
- (5)-85 公斤級：77.01 公斤~85.00 公斤
- (6)-94 公斤級：85.01 公斤~94.00 公斤
- (7)+94 公斤級：94.01 公斤以上

4. 寢技 (Ne-Waza)女子組：

- (1)-49 公斤級：49.00 公斤以下
- (2)-55 公斤級：49.01 公斤~55.00 公斤
- (3)-62 公斤級：55.01 公斤~62.00 公斤
- (4)-70 公斤級：62.01 公斤~70.00 公斤
- (5)+70 公斤級：70.01 公斤以上

6. 格鬥(Full contact)男子組：

- (1)-56 公斤級：56.00 公斤以下
- (2)-62 公斤級：56.01 公斤~62.00 公斤
- (3)-69 公斤級：62.01 公斤~69.00 公斤
- (4)-77 公斤級：69.01 公斤~77.00 公斤
- (5)-85 公斤級：77.01 公斤~85.00 公斤
- (6)-94 公斤級：85.01 公斤~94.00 公斤
- (7)+94 公斤級：94.01 公斤以上

7. 格鬥(Full contact)女子組：

- (1)-49 公斤級：49.00 公斤以下
- (2)-55 公斤級：49.01 公斤~55.00 公斤
- (3)-62 公斤級：55.01 公斤~62.00 公斤
- (4)-70 公斤級：62.01 公斤~70.00 公斤
- (5)+70 公斤級：70.01 公斤以上

(二) 比賽組別：(青少年組)

1. 對打(Fighting)男子組：

- (1)-46 公斤級：46.00 公斤以下
- (2)-50 公斤級：46.01 公斤~50.00 公斤
- (3)-55 公斤級：50.01 公斤~55.00 公斤
- (4)-60 公斤級：55.01 公斤~60.00 公斤
- (5)-66 公斤級：60.01 公斤~66.00 公斤
- (6)-73 公斤級：66.01 公斤~73.00 公斤
- (7)-81 公斤級：73.01 公斤~81.00 公斤
- (8)+81 公斤級：81.01 公斤以上

2. 對打(Fighting)女子組：

- (1)-40 公斤級：40.00 公斤以下
- (2)-44 公斤級：40.01 公斤~44.00 公斤
- (3)-48 公斤級：44.01 公斤~48.00 公斤
- (4)-52 公斤級：48.01 公斤~52.00 公斤
- (5)-57 公斤級：52.01 公斤~57.00 公斤
- (6)-63 公斤級：57.01 公斤~63.00 公斤
- (7)-70 公斤級：63.01 公斤~70.00 公斤
- (8)+70 公斤級：70.01 公斤以上

3. 寢技 (Ne-Waza)男子組：

- (1)-46 公斤級：46.00 公斤以下
- (2)-50 公斤級：46.01 公斤~50.00 公斤
- (3)-55 公斤級：50.01 公斤~55.00 公斤
- (4)-60 公斤級：55.01 公斤~60.00 公斤
- (5)-66 公斤級：60.01 公斤~66.00 公斤
- (6)-73 公斤級：66.01 公斤~73.00 公斤
- (7)-81 公斤級：73.01 公斤~81.00 公斤
- (8)+81 公斤級：81.01 公斤以上

4. 寢技 (Ne-Waza)女子組：

- (1)-40 公斤級：40.00 公斤以下
- (2)-44 公斤級：40.01 公斤~44.00 公斤
- (3)-48 公斤級：44.01 公斤~48.00 公斤
- (4)-52 公斤級：48.01 公斤~52.00 公斤
- (5)-57 公斤級：52.01 公斤~57.00 公斤
- (6)-63 公斤級：57.01 公斤~63.00 公斤
- (7)-70 公斤級：63.01 公斤~70.00 公斤
- (8)+70 公斤級：70.01 公斤以上

(三) 比賽組別：(少年組)

1. 對打(Fighting)男子組：

- (1)-46 公斤級：46.00 公斤以下
- (2)-50 公斤級：46.01 公斤~50.00 公斤
- (3)-55 公斤級：50.01 公斤~55.00 公斤
- (4)-60 公斤級：55.01 公斤~60.00 公斤
- (5)-66 公斤級：60.01 公斤~66.00 公斤
- (6)-73 公斤級：66.01 公斤~73.00 公斤

2. 對打(Fighting)女子組：

- (1)-40 公斤級：40.00 公斤以下
- (2)-44 公斤級：40.01 公斤~44.00 公斤
- (3)-48 公斤級：44.01 公斤~48.00 公斤
- (4)-52 公斤級：48.01 公斤~52.00 公斤
- (5)-57 公斤級：52.01 公斤~57.00 公斤
- (6)-63 公斤級：57.01 公斤~63.00 公斤

3. 寢技 (Ne-Waza)男子組：

- (1)-46 公斤級：46.00 公斤以下
- (2)-50 公斤級：46.01 公斤~50.00 公斤
- (3)-55 公斤級：50.01 公斤~55.00 公斤
- (4)-60 公斤級：55.01 公斤~60.00 公斤
- (5)-66 公斤級：60.01 公斤~66.00 公斤
- (6)-73 公斤級：66.01 公斤~73.00 公斤

4. 寢技 (Ne-Waza)女子組：

- (1)-40 公斤級：40.00 公斤以下
- (2)-44 公斤級：40.01 公斤~44.00 公斤
- (3)-48 公斤級：44.01 公斤~48.00 公斤
- (4)-52 公斤級：48.01 公斤~52.00 公斤
- (5)-57 公斤級：52.01 公斤~57.00 公斤
- (6)-63 公斤級：57.01 公斤~63.00 公斤

(四) 比賽組別：(演武組)

1. 雙人演武(Duo)男子組

同隊2 名選手(15歲以上)組成。

2. 雙人演武(Duo)女子組

同隊2 名選手(15歲以上)組成。

3. 雙人演武(Duo)男女混合組

同隊2 名選手(15歲以上)組成。

(五) 比賽制度及規則

1. 比賽制度:採單淘汰制，組別報名人數未滿三人(含)採循環賽制。

2. 比賽規則:競賽採用 JJIF 柔術國際聯盟頒布，由台灣柔術總會審定最新中文版本之國際柔術競賽規則。規則中未盡事宜，以審判仲裁委員會會議之裁決為最終判決。

(六) 比賽人數：報名比賽之各單位皆不限報名人數

(七) 比賽服裝：

1. 須自備穿著堅實良好質料且乾淨無破損之白色柔術道服，穿著該場比賽的腰帶顏色(紅

色或藍色)的手套、護腳與護脛。

2. 道服之長度須覆蓋選手臂部並繫上腰帶，袖長應寬鬆足以抓握，長度應是以覆蓋前臂的二分之一，但不能到腕關節，且不能捲起袖子。道褲應寬鬆及長度應能覆蓋脛骨的二分之一，且不能捲起褲管。

3. 腰帶應堅實牢固，以防止上衣過鬆而袒開，長度應足以繞腰二圈，左右二端應尚餘 15 公分為宜。

4. 女性選手應在道服內穿著白色或近乎白色之無領運動衫或連身緊身衣褲，男選手則不得穿著運動衫於道服下。長頭髮必須使用柔軟的髮帶綁起來。

5. 允許穿帶護檔及牙套。女性選手則允許穿著護胸。

6. 選手應剪短手腳之指甲。

7. 嚴禁任何足以造成對方危險或傷害之穿著。

8. 選手不准配戴眼鏡，僅允許戴隱形眼鏡且必須自負任何傷害責任。

9. 參加對打選手手部、腿與腳必須穿著紅色或藍色的護具。

(八) 比賽過磅:於 110 年 6 月 3 日 14 點~16 點為比賽過磅時間，過磅地點於比賽會場，逾時不受理過磅。

(九) 分組抽籤:110 年 6 月 3 日 16 點於比賽會場公開抽籤。

(十) 名次:

冠軍	亞軍	季軍	殿軍	5-8 名	8-16 名	17 名後
30 分	20 分	10 分	5 分	2.5 分	1.5 分	0.5 分

(十) 獎勵:

各組前三名由本會頒發獎牌及獎狀。

十一、報名辦法:

(一) 參賽報名:參加選手須於 110 年 5 月 20 日 23:59 分前於台灣柔術總會官方網站及 FB 粉絲團連結報名，填妥報名表後，請與本會聯絡 02-2550-5100，並繳交報名費，完成報名，逾期概不受理。排名賽報名系統網址:

[http://act.innosoft.com.tw/TJJF/pages/b.aspx?page=in\\_Meeting\\_Info.html&method=In\\_MeetingUserResponse&in\\_meetingid=50741B55A6C14B968DDD66E5DF8DEED2](http://act.innosoft.com.tw/TJJF/pages/b.aspx?page=in_Meeting_Info.html&method=In_MeetingUserResponse&in_meetingid=50741B55A6C14B968DDD66E5DF8DEED2)

(二) 繳費方式:

1. 現金袋方式:掛號郵寄:103 台北市大同區南京西路 185 巷 6 號(台灣柔術總會收)

2. 電匯方式:(1) 輸入轉帳銀行代號:中國信託銀行 822(重新分行): (2) 轉帳帳號:750540071577。(3) 匯款後請私訊 facebook 粉絲專業或 E-mail 至總會信箱 [twjjif@gmail.com](mailto:twjjif@gmail.com) 傳送匯款資訊末 5 碼(如未收到確認信，請與本會聯絡 (02-2550-5100))。

(三) 報名後如因故未能參與，所繳款項扣除行政相關費用後退還餘款，如因受傷原因無法比賽需檢附醫院證明。

十二、罰則:

(一) 未報到或無故棄權:判為失格。

(二) 不服裁判:判為失格。

(三) 冒名頂替:判為失格。

(四) 選手資格如有不符規定者，應判為失格。

(五) 服裝不符規定:判為失格。

選手資格如有不符規定、冒名頂替者、惡意傷人、有為競賽安全等違反運動精神情事者，立即停止該選手比賽，所有已賽之成績不予計算，並報請相關單位議處。

### 十三、申訴及抗議：

為與國際柔術總會 JJIF 競賽規則接軌，台灣柔術總會宣布即日起實施國際柔術總會暨國內競賽申訴規範與要點。

#### 申訴權益：

- 僅有該競賽場次的場邊教練可提出申訴。
- 場中選手、場外人員、觀眾不可提出申訴。
- 場邊教練僅可在競賽進行中提出申訴。競賽結束後概不受理。

#### 申訴項目：

- 任何違反競賽規則之判決
- 任何可影響競賽結果之判決

#### 申訴程序：

- 1 如察覺任何錯誤時，場邊教練需立刻起立舉牌抗議
- 2 主審裁判在下列狀況時方予受理：
  - 2.1 對打、格鬥、演武：在原競賽過程中，裁判喊出暫停時
  - 2.2 寢技：在雙方選手處於穩定、可恢復之狀態，裁判可喊暫停時
- 3 場邊教練需在五分鐘內填寫申訴單，並繳交申訴牌給裁判長。
- 4 裁判長會將申訴內容單與官方大會錄影內容(私人影片不得做為判斷之依據)，立刻送交大會審判委員評估。
- 5 申訴結果：
  - 5.1 成功：發還申訴牌，更改判決，從原暫停狀況繼續競賽之進行。
  - 5.2 失敗：沒入申訴牌，維持原判，從原暫停狀況繼續競賽之進行。
6. 由大會審判委員評估過的申訴結果皆為最終判決，不容改判。

### 十四、注意事項：

- (一) 若因天候因素或其他特殊狀況影響，經承辦單位決議後，大會得更改比賽日期、更改賽制與賽程，各隊不得異議。
- (二) 請各隊/選手依據賽程表，隨時注意比賽時間準時出賽，並攜帶相關證件備查。
- (三) 比賽期間如有發生疑議或糾紛等事情時，請通報大會處理。

十五、保險：比賽場地由承辦單位辦理公共意外責任險(每一個人傷亡 300 萬，每一事故身體保險期間最高賠償責任 3600 萬)。凡報名選手之往來交通保險，由所屬團體及個人自行辦理。

附則：本規程如有未盡事宜，得由台灣柔術總會隨時修正公布之。

# 110 年全國柔術排名賽報名表

姓名：	聯絡電話：	代表單位 (學校或道館)
生日：	通訊地址：	
身分證字號：	E-mail：	

## (成人組 18 歲以上)

男子對打	<input type="checkbox"/> -56KG <input type="checkbox"/> -62KG <input type="checkbox"/> -69KG <input type="checkbox"/> -77KG <input type="checkbox"/> -85KG <input type="checkbox"/> -94KG <input type="checkbox"/> +94KG
女子對打	<input type="checkbox"/> -49KG <input type="checkbox"/> -55KG <input type="checkbox"/> -62KG <input type="checkbox"/> -70KG <input type="checkbox"/> +70KG
男子寢技	<input type="checkbox"/> -56KG <input type="checkbox"/> -62KG <input type="checkbox"/> -69KG <input type="checkbox"/> -77KG <input type="checkbox"/> -85KG <input type="checkbox"/> -94KG <input type="checkbox"/> +94KG
女子寢技	<input type="checkbox"/> -49KG <input type="checkbox"/> -55KG <input type="checkbox"/> -62KG <input type="checkbox"/> -70KG <input type="checkbox"/> +70KG
男子格鬥	<input type="checkbox"/> -56KG <input type="checkbox"/> -62KG <input type="checkbox"/> -69KG <input type="checkbox"/> -77KG <input type="checkbox"/> -85KG <input type="checkbox"/> -94KG <input type="checkbox"/> +94KG
女子格鬥	<input type="checkbox"/> -49KG <input type="checkbox"/> -55KG <input type="checkbox"/> -62KG <input type="checkbox"/> -70KG <input type="checkbox"/> +70KG

## (青少年組 15-17 歲)

男子對打	<input type="checkbox"/> -46KG <input type="checkbox"/> -50KG <input type="checkbox"/> -55KG <input type="checkbox"/> -60KG <input type="checkbox"/> -66KG <input type="checkbox"/> -73KG <input type="checkbox"/> -81KG <input type="checkbox"/> +81KG
女子對打	<input type="checkbox"/> -40KG <input type="checkbox"/> -44KG <input type="checkbox"/> -48KG <input type="checkbox"/> -52KG <input type="checkbox"/> -57KG <input type="checkbox"/> -63KG <input type="checkbox"/> -70KG <input type="checkbox"/> +70KG
男子寢技	<input type="checkbox"/> -46KG <input type="checkbox"/> -50KG <input type="checkbox"/> -55KG <input type="checkbox"/> -60KG <input type="checkbox"/> -66KG <input type="checkbox"/> -73KG <input type="checkbox"/> -81KG <input type="checkbox"/> +81KG
女子寢技	<input type="checkbox"/> -40KG <input type="checkbox"/> -44KG <input type="checkbox"/> -48KG <input type="checkbox"/> -52KG <input type="checkbox"/> -57KG <input type="checkbox"/> -63KG <input type="checkbox"/> -70KG <input type="checkbox"/> +70KG

## (少年組 12-14 歲)

男子對打	<input type="checkbox"/> -46KG <input type="checkbox"/> -50KG <input type="checkbox"/> -55KG <input type="checkbox"/> -60KG <input type="checkbox"/> -66KG <input type="checkbox"/> -73KG
女子對打	<input type="checkbox"/> -40KG <input type="checkbox"/> -44KG <input type="checkbox"/> -48KG <input type="checkbox"/> -52KG <input type="checkbox"/> -57KG <input type="checkbox"/> -63KG
男子寢技	<input type="checkbox"/> -46KG <input type="checkbox"/> -50KG <input type="checkbox"/> -55KG <input type="checkbox"/> -60KG <input type="checkbox"/> -66KG <input type="checkbox"/> -73KG
女子寢技	<input type="checkbox"/> -40KG <input type="checkbox"/> -44KG <input type="checkbox"/> -48KG <input type="checkbox"/> -52KG <input type="checkbox"/> -57KG <input type="checkbox"/> -63KG

## (雙人演武組 15 歲以上)

演武男子組	<input type="checkbox"/> (搭檔姓名: )
演武女子組	<input type="checkbox"/> (搭檔姓名: )
演武男女混合組	<input type="checkbox"/> (搭檔姓名: )

所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

本人同意所提個人資料作為大會辦理活動使用。簽名：

參賽報名：

參加選手須於 110 年 5 月 20 日 23:59 分前於台灣柔術總會官方網站及 FB 粉絲團連結報名，填妥報名表後，請與本會聯絡 02-2550-5100，並繳交報名費，完成報名，逾期概不受理。

排名賽報名系統網址：

[http://act.innosoft.com.tw/TJIF/pages/b.aspx?page=in\\_Meeting\\_Info.html&method=In\\_MeetingUserResponse&in\\_meetingid=50741B55A6C14B968DDD66E5DF8DEED2](http://act.innosoft.com.tw/TJIF/pages/b.aspx?page=in_Meeting_Info.html&method=In_MeetingUserResponse&in_meetingid=50741B55A6C14B968DDD66E5DF8DEED2)

繳費方式：

1. 現金袋方式:掛號郵寄:103 台北市大同區南京西路 185 巷 6 號(台灣柔術總會收)

2. 電匯方式:(1) 輸入轉帳銀行代號:中國信託銀行 822(重新分行): (2) 轉帳帳號:750540071577。(3) 匯款後請 E-mail 至總會信箱 twjjif@gmail.com(如未收到確認信,請與本

會聯絡 02-2550-5100。

聯絡人及電話：陳皇憲

---

# 110 年全國柔術排名賽

## 選手保證暨個人資料授權同意書

本人保身心健康，志願參加 110 年全國柔術排名賽柔術比賽，比賽中若發生任何意外事項，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關；個人資料授權主辦單位使用。

立志願書人(簽章)：

出生年月日：

身分證字號：

就讀學校：

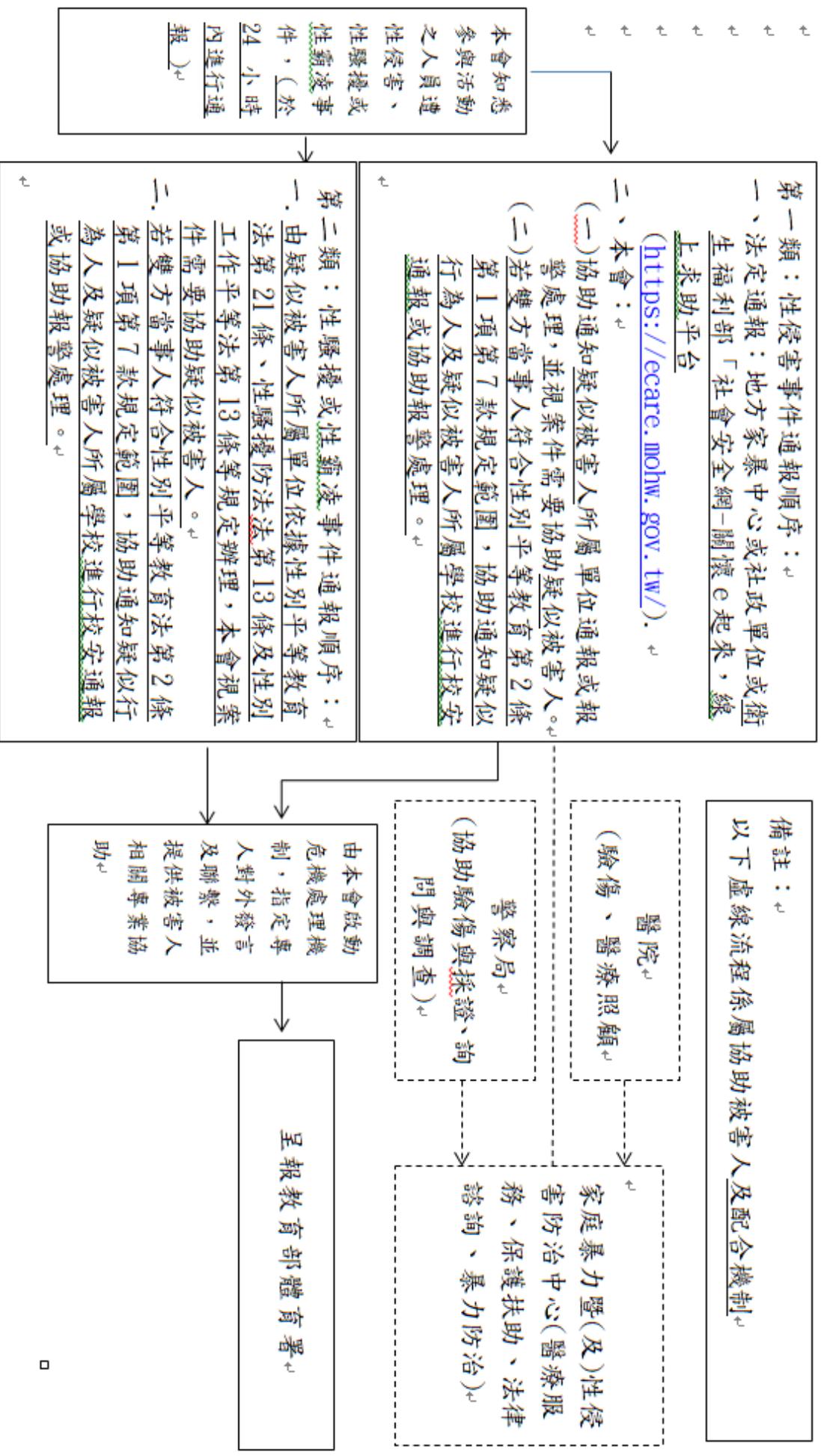
未滿 18 歲選手監護人(簽名)：

教 練(簽名)：

中 華 民 國 1 1 0 年 月 日

## 台灣柔術總會

# 「性侵害、性騷擾或性霸凌事件」通報處理流程



## 辦理大型體育運動賽會及活動防疫注意事項

### 一、規範目的：

教育部體育署（以下簡稱本署）為輔導辦理大型體育運動賽會及活動，因參加人數眾多，長時間且近距離接觸，具有高度傳播風險，爰依中央流行疫情指揮中心（以下簡稱指揮中心）訂定之「COVID-19（武漢肺炎）因應指引：公眾集會」及相關防疫規範，輔導活動主辦單位應評估該活動之必要性及相關風險程度，並據以妥為規劃相關防疫應變計畫。當國內疫情發生變化，社區感染或傳播風險增加時，應配合指揮中心建議或指示辦理。

二、適用對象及範圍：參加賽會及活動所有人員，含教練、選手、裁判、工作人員及觀眾等。

### 三、本署三級防疫規劃：

**1** 第1級-過渡期：落實基本防疫原則

- 1.除活動因素無法佩帶口罩者外，餘參與活動者應全程佩戴口罩。
- 2.規劃固定動線，入口處進行體溫量測及手部消毒。
- 3.採實聯制疫調，具感染風險者（居家隔離、檢疫及自主管理）不得參與活動。
- 4.除補充水分外，原則禁止飲食；如有用餐之必要，視指揮中心相關規範辦理。

**2** 第2級-警戒期：疫情升溫措施

視指揮中心針對大型活動防範策略，採取閉門舉辦或其他措施。

**3** 第3級-管制期：大規模社區感染

視指揮中心發布公告配合辦理（延期或停辦）。

### 四、確實執行風險評估：

(一) 依國內外疫情現況、活動性質及參加者特性，進行風險評估，必要時得邀集活動主管機關及地方衛生單位等共同討論，建議評估指標如下：

1. 能否事先掌握參加者資訊：如能掌握所有參加者之流行地區旅遊史、確診病例接觸史，進入活動前亦能進行症狀評估及體溫量測，則相對風險較低。反之，如無法掌握上述資訊，則相對風險較高。
2. 活動空間之通風換氣情況：室外活動風險較低；通風換氣良好或可開窗通風的室內空間風險其次；至於通風換氣不良的密閉室內空間則風險最高。
3. 活動參加者之間的距離：活動期間彼此能保持室內1.5公尺及室外1公尺之安全社交距離，風險較低。原則上距離越近，風險越高。
4. 活動期間參加者為固定或不固定位置：前者風險較低，後者風險較高。
5. 活動持續時間：原則上時間越長，風險越高。
6. 活動期間可否落實手部衛生及配戴口罩：可落實者風險較低，不能落實者風險較高。

(二) 倘評估決定辦理，主辦單位應訂定防疫應變計畫，內容包括風險評估、應變機制、防疫宣導規劃、防疫設施及防護用品準備、參加者住宿規劃及工作人員健康管理計畫等，並落實相關防疫準備與措施。

(三) 對於有慢性肺病（含氣喘）、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者（含糖尿病）、免疫不全需長期治療者、孕婦等，於國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情流行期間，建議避免參加活動，以維護身體健康。

#### 五、賽會及活動於舉辦前、舉辦期間應配合辦理事項：

##### (一) 活動舉辦前

##### 1. 建立應變機制：

應持續關注國內外疫情現況，適時將資訊提供相關人員，並應於防疫應變計畫中納入活動期間發現疑似嚴重特殊傳染性肺炎個案之相關應變機制以利遵循，建議涵蓋以下事項：

- (1) 活動環境規劃：如現場動線規劃與疑似個案暫時隔離或安置空間。
- (2) 醫療支援：如醫療人員進駐提供活動現場醫療初步評估或護

理、掌握鄰近醫療資源、諮詢地方衛生單位確立疑似嚴重特殊傳染性肺炎個案後送醫院及流程。

- (3) 建立相關單位（如地方衛生單位）之聯繫窗口及嚴重特殊傳染性肺炎通報流程等，且確保相關應變人員皆瞭解及熟悉流程。
- (4) 如經風險評估參加者數量恐無法保持適當社交距離時，應採行「總量管制」。

## 2. 宣導生病在家休息不參加活動：

- (1) 透過多元管道（如邀請函、簡訊、賽會或活動網站）向參加者公告防疫訊息，如有發燒等疑似症狀，以及指揮中心「具感染風險民眾追蹤管理機制」所列居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理者，不得參與活動。
- (2) 訂有發燒及呼吸道症狀工作人員之請假規則及人力備援規劃，有上述症狀之工作人員應安排請假或限制其工作，直至未使用解熱劑或退燒藥，且不再發燒 24 小時後才可恢復工作。
- (3) 寄送防疫宣導資料予參加單位轉發所屬參加人員，並於召開技術、領隊、教練會議時，請與會代表向所屬參加人員加強宣導，提醒做好個人防護措施。

## 3. 活動空間預先消毒／規劃防疫設施及疑似個案安置場所／備妥防疫用品

- (1) 先行完成活動空間及相關用具（如桌椅、運動器材等）之清潔、消毒作業。
- (2) 活動空間應有充足的洗手設施，並預先設置適當隔離或安置空間，如為室內場館則需確認環境之空氣流通狀態。
- (3) 依活動人數及辦理時間，準備足夠之個人清潔及防護用品包含洗手用品（如肥皂、洗手乳或含酒精乾洗手液等）、擦手紙及口罩等。
- (4) 倘為時程1日以上，須安排住宿之活動，應預先選擇合法建築物且依法辦理或設置相關安全設備，並為通風、環境衛生良好之住宿場所，且儘量避免安排多人集中於同一房間。住宿場所應

安排管理人員，以掌握參加者之健康情形及處理緊急狀況。

(二) 活動舉辦期間：

1. 加強防範衛教溝通及強化個人衛生防護

(1) 透過明顯告示（如：海報、LED 螢幕等）宣導「COVID-19（武漢肺炎）」、「手部衛生」及「呼吸道衛生與咳嗽禮節」等。【※建議逕至衛生福利部疾病管制署全球資訊網下載衛教資料並多加利用。】

(2) 建議所有參加者與工作人員全面配戴口罩，並規劃明確出入口，於入口處進行體溫量測及手部消毒，發燒者禁止進入。

(3) 以實聯制措施蒐集參加者個人資料，以供疫情調查及聯繫使用，所蒐集資料僅可保存 28 日，屆期即應主動刪除或銷毀，以兼顧民眾資訊隱私權之保障。

2. 維持活動環境衛生及供應足量清潔防護用品

(1) 室內活動應保持空氣流通及環境整潔，並持續監控環境空氣流通與換氣情形。

(2) 針對活動現場人員經常接觸之表面（如地面、桌椅、電梯按鍵等，以及廁所水龍頭、門把、馬桶蓋及沖水握把）應有專責人員定期清潔，一般環境應至少每天消毒一次，消毒可以用 1：50（當天泡製，以 1 份漂白水加 49 份冷水）的稀釋漂白水/次氯酸鈉（1000 ppm），以拖把或抹布擦拭，留置時間建議 1-2 分鐘，再以濕拖把或抹布擦拭清潔乾淨。

【※執行清潔消毒工作的人員應穿戴防護裝備（手套、口罩或防水圍裙、視需要使用護目鏡或面罩），避免消毒水噴濺傷及身體。】

(3) 個人清潔及防護用品（如洗手用品、擦手紙及口罩）應足量提供人員使用，並應有專責人員協助確認供應狀態，確保供應無虞。

3. 發現疑似嚴重特殊傳染性肺炎通報定義者

(1) 指引其暫時留置預設之隔離或安置空間（或非人潮必經處且空

氣流通之空間)，立即依訂定之應變機制通報衛生單位，並連繫後送醫院，將疑似個案送醫，同時配合衛生單位進行疫情調查與相關防治措施。

- (2) 考量活動形式、參與人數與疫情狀況等，必要時，可與地方衛生單位討論後研判活動是否需調整、延期或取消，以防止群聚發生或疫情擴大。

#### 4. 相關人員健康管理：

- (1) 落實自我健康狀況監測，倘有發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ）、呼吸道症狀或腹瀉等，應主動向主辦單位相關人員報告，並採取適當防護措施及引導就醫治療。
- (2) 現場備勤醫護人員照護暫時留置之呼吸道症狀患者，應配戴外科口罩，並保持勤洗手的衛生習慣。如前開患者出現嚴重不適症狀，主辦單位之主責人員應協助其儘速就醫。

六、請各賽會及活動主辦單位依據本防疫注意事項進行防疫工作外，並應依中央流行疫情指揮中心最新發布資訊及公告之重要指引，適時調整防疫措施。

#### 七、參考資料：

衛生福利部疾病管制署（109年11月29日）。「COVID-19(武漢肺炎)」因應指引：公眾集會。檢自：

[https://www.cdc.gov.tw/File/Get/71ZL6\\_NZpp44F1hsXXC9bg](https://www.cdc.gov.tw/File/Get/71ZL6_NZpp44F1hsXXC9bg)

衛生福利部疾病管制署（109年4月6日）。「COVID-19(武漢肺炎)」因應指引：阻絕社區傳染策略。檢自：

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/BCqM2STbY67hX2VXzTwjxg>

衛生福利部疾病管制署（109年4月10日）。「COVID-19(武漢肺炎)」因應指引：社交距離注意事項。檢自：

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/LtS8RsN4j2kCcgyZzfGmA>

衛生福利部疾病管制署（109年5月29日）。「COVID-19(武漢肺炎)」防疫新生活運動：實聯制措施指引。檢自：

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/Xj5T1E5D474RInmOY--kkw>