114年

臺北市青年盃定向越野錦標賽

秩序冊



比賽日期：114年7月6日(星期日)
比賽地點：臺北體育園區
指導單位：臺北市政府體育局
協辦單位：中華民國定向越野協會
朱崙定向越野俱樂部
町巷運動工作室
老湯運動世界工作室
贊助單位：原創網路服務股份有限公司
森森數位科技印刷有限公司
中華民國籃網球協會
台灣棒球名人堂協會
名衍行銷股份有限公司
揚昇體育運動用品社
烽流型有限公司
卓比奧斯有限公司
啟鴻工藝社
勝宏廣告企業社
永誠科技有限公司
K2柯二戶外用品有限公司
Aurastro 艾樂斯特



目　　錄

壹、賽事資訊(一號公告) 02

貳、賽事資訊(二號公告) 09

參、競賽資訊 09

一、報到位置資訊 11

二、選手禁制區 12

肆、競賽賽制 13

伍、各組賽程資訊 14

陸、賽程注意事項 16

柒、競賽專有名詞解釋 18

捌、運動禁藥管制注意事項及相關規定 20

玖、選手各組出發時間表 21

拾、選手出發時間表(出發序) 26

114 年臺北市青年盃定向越野錦標賽
一號公告

壹、依　　據：114 年 05 月 01 日北市體輔字第 1143001648 號

貳、目　　的：為擴大推廣定向越野運動之成效，臺北市定向越野協會以競賽的方式讓大家一起來切磋定向越野技術，除有益身心健康，培養定向智能，增強體能外，更期望為鼓起全民一起來運動的風潮中，提供另一個優質的選項，且加強行銷 2025 年雙北世界壯年運動會。並配合政府推展全民運動政策，促進本市發展定向越野運動，建立競賽制度，並藉以加強各縣市定向越野技術切磋和互相觀摩，達成提升國內定向越野運動技術水準之目標。邀請各縣市發展定向越野運動之隊伍參賽，期使本市成為臺灣定向越野運動發展之重鎮。提倡本市定向越野運動，培養優秀人才，推基層定向越野運動。

參、活動特色或亮點：定向越野運動引進臺灣 20 餘年，愈來愈受大眾喜愛，辦理是項賽事，期能吸引各年齡層民眾參與，讓定向越野運動也能在本市發光發熱。

肆、指導單位：臺北市政府體育局

伍、主辦單位：臺北市定向越野協會

陸、協辦單位：中華民國定向越野協會、朱崙定向越野俱樂部、町巷運動工作室、老湯運動世界工作室

柒、贊助單位：原創網路資訊有限公司、森森數位科技印刷有限公司

捌、賽事資訊：

一、競賽日期：114 年 7 月 6 日(星期日)

二、競賽地點：臺北體育園區

三、賽事中心：報到地點將於公告二號說明

四、競賽時間：預計上午 9 點至 12 點，活動流程將於公告二號說明。

五、競賽地圖資訊：

(一)地圖比例尺 1：4000，地圖規範 ISSprOM2019-2

(二)地圖尺寸 A4 紙張規格。

玖、競賽賽程資訊：

一、各組賽程資訊：將於公告二號說明。

二、競 賽 形 式 ：Sprint 順點賽，同組間隔出發。

三、競賽限制時間：將於公告二號說明，競賽選手一旦超過比賽限制時間，成績不列入排名。

四、檢查點說明表：將於公告二號說明。

五、電子打卡系統：本次賽事，使用 SportIdent 電子計時系統；使用 SI 指卡，若有調整，將於最新公告發佈。

六、車輛與行人：賽區為開放空間，主要道路上偶有車輛通行，人行道上則有健行運動的行人與遊客，請選手通過時，特別注意車輛與禮讓行人，如發生碰撞，選手須負起最大責任。

七、飲　水　站：賽區內將不設飲水站，在終點提供參賽選手於賽事中必要的飲水。

八、報到時，領取「號碼布」與「電子指卡」。報到完畢後，選手必須立即將「號碼布」別於【胸前】直到比賽結束。本會賽後於成績組回收「本會電子指卡」。團體中，如有已報名但未到場之選手，請將其「電子指卡」於報到時間截止前交還給報到組。選手須妥善保存，並於賽後繳回，遺失者須由參賽單位或個人照價賠償（每支新台幣 3,000 元）

壹拾、賽事流程：將於公告二號說明。

壹拾壹、報名資訊：

一、報名方式：至活動網頁報名　　，

線上服務窗口：lineid：@bys1935b(請加上@)。

或以MAIL傳送至信箱orienteeringtw@yahoo.com.tw(協會信箱)。

所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用」。

二、報名期限：即日起至114年6月18日(三)12:00截止。

三、本次比賽不接受現場報名，請各組選手提早報名。

四、賽事代辦費用：

(一)個人賽，每位參賽選手500元。

(二)家庭組，每組600元。

報名後如因故未能參與，所繳款項扣除行政相關費用後退還餘款。報名後如因故未能參與，所繳款項扣除行政相關費用100元後退還餘款。另外，欲修改報名資料或辦理退費人士，需於114年6月25日12:00前來電告知本會或以MAIL傳送至信箱orienteeringtw@yahoo.com.tw(協會信箱)，逾期不受理。

五、注意事項：凡患有心臟病、糖尿病病、氣喘等，不適合激烈運動者，請勿報名參加。

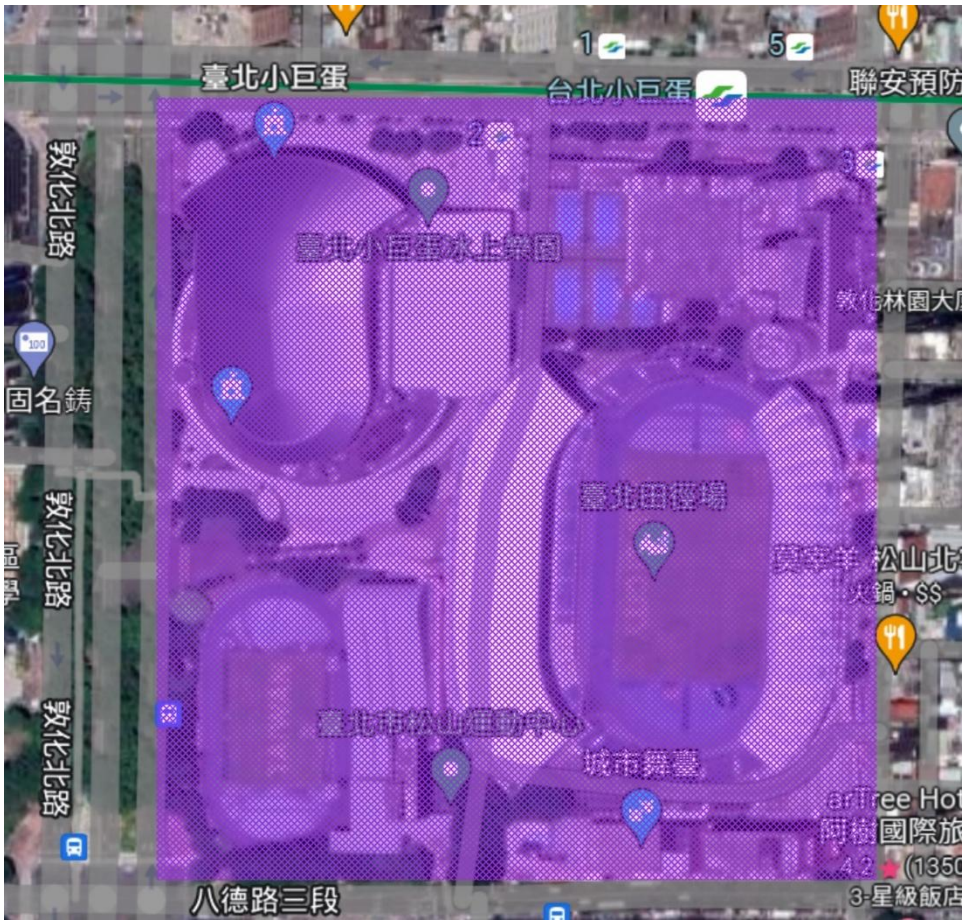
六、參與對象：全國各縣市學校代表隊，或一般民眾以個人方式參與。

壹拾貳、競賽項目組別：共計 35 組

	組別(英文組別)	年齡限制與簡要說明
1	男子菁英組(ME)	不限年齡，賽程難度最高，適合有豐富參賽經驗的參賽者。
2	女子菁英組(WE)	不限年齡，賽程難度最高，適合有豐富參賽經驗的參賽者。
3	男子公開組(M21)	不限年齡，賽程難度稍高，適合有多次參賽經驗的參賽者。
4	女子公開組(W21)	不限年齡，賽程難度稍高，適合有多次參賽經驗的參賽者。
5	男子20歲組(M20)	西元2005年1月1日後(含2005年1月1日)出生男子。賽程難度稍高，適合有多次參賽經驗的參賽者。
6	女子20歲組(W20)	西元2005年1月1日後(含2005年1月1日)出生女子。賽程難度稍高，適合有多次參賽經驗的參賽者。
7	男子18歲組(M18)	西元2007年1月1日後(含2007年1月1日)出生男子。賽程難度稍高，適合有多次參賽經驗的參賽者。
8	女子18歲組(W18)	西元2007年1月1日後(含2007年1月1日)出生女子。賽程難度稍高，適合有多次參賽經驗的參賽者。
9	男子16歲組(M16)	西元2009年1月1日後(含2009年1月1日)出生之男子，賽程難度具挑戰性。
10	女子16歲組(W16)	西元2009年1月1日後(含2009年1月1日)出生之女子，賽程難度具挑戰性。
11	男子14歲組(M14)	西元2011年1月1日後(含2011年1月1日)出生之男子，賽程難度較低。
12	女子14歲組(W14)	西元2011年1月1日後(含2011年1月1日)出生之女子，賽程難度較低。
13	男子12歲組(M12)	於西元2025年12月31日年齡不超過12歲(含)的運動員，賽程難度較低。
14	女子12歲組(W12)	於西元2025年12月31日年齡不超過12歲(含)的女運動員，賽程難度較低。
15	男子10歲組(M10)	於西元2025年12月31日年齡不超過10歲(含)的運動員，賽程難度較低。
16	女子10歲組(W10)	於西元2025年12月31日年齡不超過10歲(含)的女運動員，賽程難度較低。
17	男子35歲組(M35)	於西元1990年(含)前出生之男子，賽程難度具挑戰性。
18	女子35歲組(W35)	限女子，西元1990年(含)前出生之女子，賽程難度具挑戰性。
19	男子40歲組(M40)	西元1985年(含)前出生之男子，賽程難度具挑戰性。
20	女子40歲組(W40)	限女子，西元1985年(含)前出生之女子，賽程難度具挑戰性。
21	男子45歲組(M45)	西元1980年(含)前出生之男子，賽程難度具挑戰性。
22	女子45歲組(W45)	限女子，西元1980年(含)前出生之女子，賽程難度具挑戰性。
23	男子50歲組(M50)	西元1975年(含)前出生之男子，賽程難度具挑戰性。
24	女子50歲組(W50)	限女子，西元1975年(含)前出生之女子，賽程難度具挑戰性。
25	男子55歲組(M55)	西元1970年(含)前出生之男子，賽程難度具挑戰性。
26	女子55歲組(W55)	限女子，西元1970年(含)前出生之女子，賽程難度較低。
27	男子60歲組(M60)	西元1965年(含)前出生之男子，賽程難度較低。
28	女子60歲組(W60)	限女子，西元1965年(含)前出生之女子，賽程難度較低。
29	男子65歲組(M65)	西元1960年(含)前出生之男子，賽程難度較低。
30	女子65歲組(W65)	限女子，西元1960年(含)前出生之女子，賽程難度較低。
31	男子70歲組(M70)	西元1955年(含)前出生之男子，賽程難度較低。
32	女子70歲組(W70)	限女子，西元1955年(含)前出生之女子，賽程難度較低。
33	雙人A組(FA)	成人一位與6歲(含)以下小朋友，賽程難度低。
34	雙人B組(FB)	成人一位與12歲(含)以下小朋友，賽程難度低。
35	家庭組(FG)	1-2位成人與2位12歲(含)以下小朋友，適合全家同樂，賽程難度低。

壹拾參、選手禁制區：

為建立賽事公平性，請參賽的選手及其教練、領隊與陪同者，自即日起禁止進入本次賽事限制區範圍內，違反規定者，取消選手資格(DQ)。



壹拾肆、競賽規定：

一、各組之參賽選手請攜帶身份證明，以備查詢。

二、各組選手應準時到場比賽，並請於指定時間內完成報到手續。

三、選手如有不合規定出場比賽，經舉發查實，即取消該組比賽之權利，該選手之違規組別比賽結果不予計算。

四、未經報名之選手不得出場比賽。

五、選手應遵守規則，服從裁判，大會有停止其比賽之權力。

六、凡比賽時發生非規則或本規程中無明文規定之問題，則由仲裁委員會決定之，其判決即為終決。

七、為了賽程順利進行，場地安排得由大會隨時視情況調度，選手不得異議。

八、非比賽之選手，不得進入比賽場內，比賽已結束之選手到選手休息區觀看比賽，不得藉故停留場內。

九、參加競賽之選手須著運動服裝與賽，任何類型的鞋子都可以穿著，但禁止穿釘鞋。

十、參加競賽之選手必須保證身體健康，可參加劇烈運動比賽者。

壹拾伍、一般事項規定：

一、賽會不安排交通，選手須自行前往賽事中心，一切費用須自理。

二、賽事中心設有行李寄存服務，惟請勿存放貴重物品，如有物件遺失，本會恕不負責。

三、保險：參賽人員由本會投保300萬元公共意外責任保險（保險額度：每一個人身體傷亡新臺幣300萬元、每一事故身體傷亡新臺幣1,500萬元、每一事故財物損失新臺幣200萬元、保險期間內總保險金額新臺幣3,400萬元）

四、大會擁有本次活動之一切新聞媒體運作、轉播、錄製、販售等之聲音、影像之權利，他人不得異議。

壹拾陸、獎勵：各組競賽前三名，頒贈獎牌，前六名頒贈獎狀乙紙，以資鼓勵。

壹拾柒、比賽規則：採用國際定向越野總會(IOF)之最新定向越野規則。

壹拾捌、注意事項：

一、每人報名僅限一項目一組別，不得重覆報名。

二、請審慎填寫報名資料，若因性別或年齡填寫錯誤導致分組錯誤不計成績者，不得要求退費。

三、凡完成報名手續繳費完成者不得要求更換參賽人名、比賽項目及要求退費。

四、手續不全、報名費繳交不足均以未完成報名手續處理。

五、報名後如因故未能參與，一律不退款。

※未經主辦單位合法同意報名、代跑或轉讓者，如有任何意外發生參賽者應負連帶保險理賠及法律責任。

六、請選手自備飲水。響應環保，請各選手於當日比賽場次結束、離開場地前將週遭環境整理乾淨，並做好確實分類。

七、本會有權將此活動之錄影、相片及成績等，公告、展出、登錄於網站與刊物上，參賽者須同意肖像與成績，用於相關宣傳與播放活動。

八、如有未盡事宜，將於比賽現場之賽事中心公告。

壹拾玖、申訴管道與辦法：

任何競賽規則之疑異，概由大會裁定之。若有申訴則須繳交書面報告及新台幣 5,000 元之保證金，向大會提出申訴，由審判委員會進行審判。申訴成立退還保證金；不成立則沒收保證金。審判委員會之判決為最終判決，不得再提異議。賽會期間所有公佈之公告與成績，於成績公佈 15 分鐘後則無法更正及無抗議權。

貳拾、競賽專有名詞解釋

一、DQ：失去排名資格。

選手違反運動精神與道德，經大會判定，即以 DQ 論。如辱罵裁判、賽事工作人員，或其他隊伍之教練與選手；或頂替他人出賽等。

選手犯規。如穿越禁制區；告知或導引其他選手找尋檢查點。經裁判逕行舉發或其他教練與選手舉證，最終由大會判定，即以 DQ 論。

選手超出比賽限制時間(OT)，成績組即判定 DQ，不得提出任何投訴。

順點賽中，選手未按地圖指示依賽程順序到訪各檢查點，及未正確使用 SportIdent 電子計時系統之電子記錄指卡完成到訪記錄，或遺漏記錄賽程任一檢查點及電子指卡內記錄檢查點的順序錯誤者，經成績組判定，即以 DQ 論，不得提出任何投訴。

檢查點設置有任何問題，需先進行投訴，由選手或教練口頭告知大會，由大會處理，大會將口頭回覆處置方式。若不服處置方式，可書面提出抗議。抗議書向賽事中心索取。

二、DNS：未出發。選手已經完成報到之手續，但因個人之因素，如身體突然不適等，而未出場比賽，即以DNS論。

三、DNF：未完成。選手已經出發進行比賽，但因個人之因素，如比賽中受傷等，而未完成比賽，直接前往成績組報到者，即為DNF。

貳拾壹、氣候：請參考中央氣象局掌握最新資訊：

https://www.cwb.gov.tw/V7/forecast/

比賽期間，如遇下雨，比賽仍照常舉行。但有雷擊之可能與暴雨之發生，比賽將由大會決定是否暫停或者延期舉行。

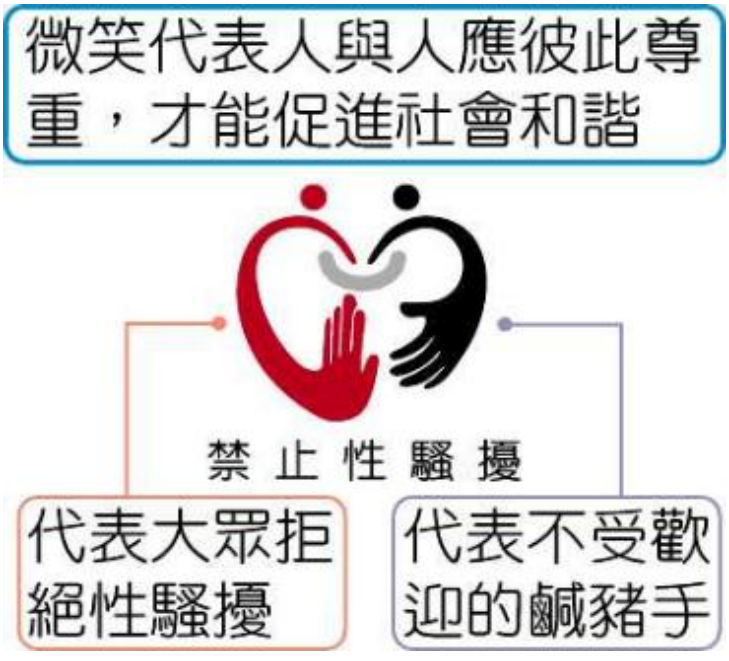
貳拾貳、性騷擾申訴管道：

根據性騷擾防治法：對他人性騷擾者，若觸犯刑法，將處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。

本會於獲知有性騷擾事件發生時，將協助被害人處理相關事宜。

本會服務電話:(02)8771-1444 或電子信箱 orienteeringtw@yahoo.com.tw。

或您可撥打 113 保護專線尋求協助，或撥打 110 向事件發生地警察機關報案。



貳拾參、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

一、依據「國家運動禁藥管制規則（NADR）」，參與協會辦理賽事之選手屬於國家級運動員，皆可能接受藥檢。

二、依據「治療用途豁免國際標準（ISTUE）」，國家級運動員因治療用途欲使用禁用物質或方法前，應向「財團法人中華運動禁藥防制基金會」提出「治療用途豁免（TUE）」申請，取得核可後方可使用。

(一)使用「隨時禁用（賽內與賽外）物質或方法（S1~S5、M1~M3、P1）」：無論是否參賽，應儘速提出申請。尚未申請者，應於申請截止日期前提出。

(二) 賽內期 〔**指運動員表定參賽之前一日的午夜前（23:59）起算直到比賽與檢體採集流程結束為止**〕使用「限賽內禁用物質（S6~S9、P1）」：應於申請截止日期前提出。

(三)符合特殊情況時（如：緊急醫療等）得於使用後提出回溯性 TUE 申請或申請截止日期後提出申請，詳見下方「運動員治療用途豁免須知」。

三、本次賽事 TUE 申請截止日期為 114 年 6 月 6 日。

四、運動禁藥相關內容：

(一)禁用清單

(二)治療用途豁免申請

(三)運動員治療用途豁免須知

(四)採樣流程

(五)其他藥管規定

貳拾肆、其他事項：本規程如有未盡事宜，得經臺北市定向越野協會報請臺北市政府體育局核定後實施，修正時亦同。

114 年臺北市青年盃定向越野錦標賽

二號公告

壹、依　　據：114 年 05 月 01 日北市體輔字第 1143001648 號

貳、目　　的：為擴大推廣定向越野運動之成效，臺北市定向越野協會以競賽的方式讓大家一起來切磋定向越野技術，除有益身心健康，培養定向智能，增強體能外，更期望為鼓起全民一起來運動的風潮中，提供另一個優質的選項，並配合政府推展全民運動政策，促進本市發展定向越野運動，建立競賽制度，並藉以加強各縣市定向越野技術切磋和互相觀摩，達成提升國內定向越野運動技術水準之目標。邀請各縣市發展定向越野運動之隊伍參賽，期使本市成為臺灣定向越野運動發展之重鎮。提倡本市定向越野運動，培養優秀人才，推基層定向越野運動。

參、活動特色或亮點：定向越野運動引進臺灣 20 餘年，愈來愈受大眾喜愛，辦理是項賽事，期能吸引各年齡層民眾參與，讓定向越野運動也能在本市發光發熱。

肆、指導單位：臺北市政府體育局

伍、主辦單位：臺北市定向越野協會

陸、協辦單位：中華民國定向越野協會、朱崙定向越野俱樂部、町巷運動工作室、老湯運動世界工作室

柒、贊助單位：原創網路資訊有限公司、森森數位科技印刷有限公司、中華民國籃網球協會、台灣棒球名人堂協會、名衍行銷股份有限公司、揚昇體育運動用品社、烽流型有限公司、卓比奧斯有限公司、啟鴻工藝社、勝宏廣告企業社、永誠科技有限公司、K2 柯二戶外用品有限公司、Aurastro 艾樂斯特.

捌、賽事資訊：

一、競賽日期：114 年 7 月 6 日(星期日)

二、競賽地點：臺北體育園區

三、報到時間：上午 9 時 00 分至 9 時 30 分止

四、報到地點：請參賽選手於 7 月 6 日(星期日)上午 9 時 00 分至 9 時 30 分完成，報到地點位於「**臺北小巨蛋南大門前空地**」，請參賽選手於指定時間內至報到處報到，領取選手號碼布、SI 電子指卡。

◎賽事中心設有行李寄存服務，惟請勿存放貴重物品，如有物件遺失，本會恕不負責。

★Google 地圖 可以定位「**臺北小巨蛋**」，步行至南大門即可抵達報到處。

五、報到須知：

(一)報到處設於「臺北小巨蛋南大門前空地」，**賽事中心設於北大門內**。

(二)選手到達**報到處**後，請依據報到處張貼的出發時間表，確認組別與姓名等資料，並排隊領取指卡、號碼布。領取指卡、號碼布後，請立即核對是否為自己的指卡編號與號碼布。

(三)啟用指卡：報到後，請將指卡放在【清除Clear】感應器上，以清除過往比賽舊資料，接續將指卡放在【確認Check】感應器上，指卡會發出聲響，表示指卡的功能運作正常。

(四)比賽時，號碼布以別針別於身體正面。

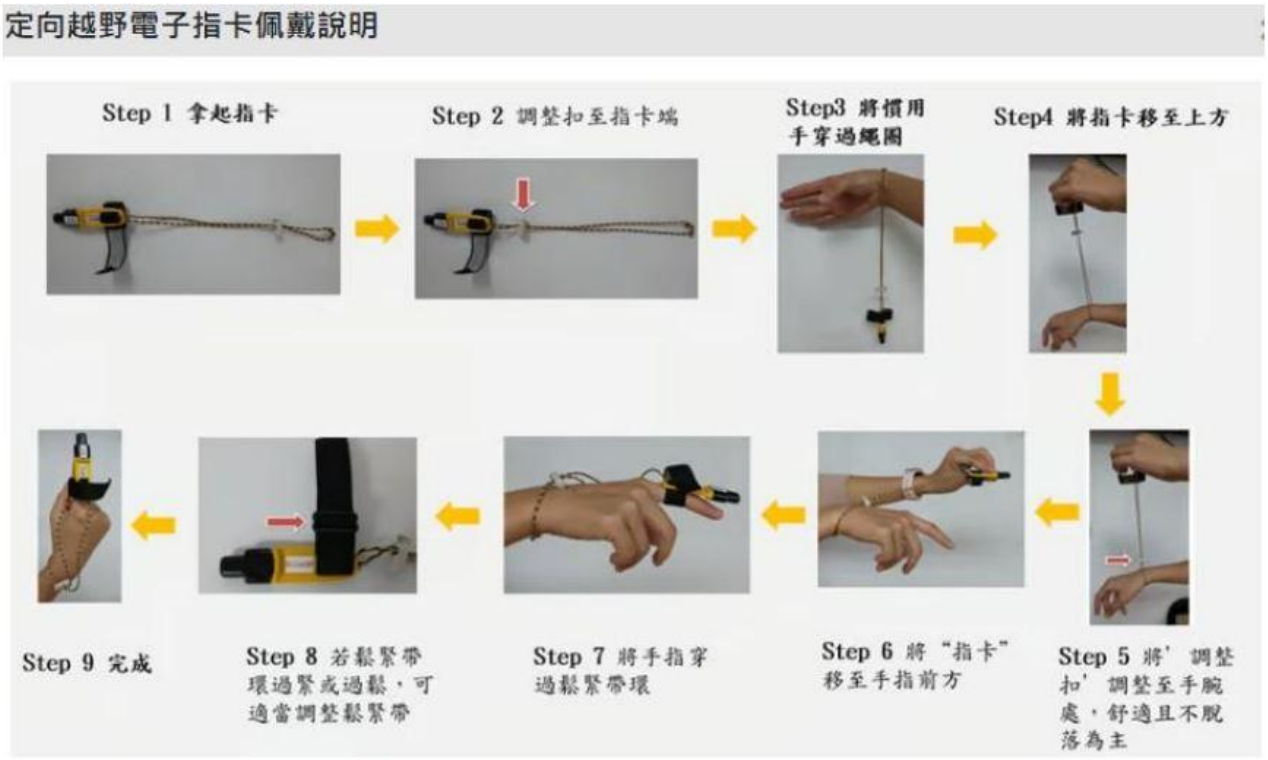
(五)報到處不受理臨時變更組別或選手名單。

(六)選手領取指卡時，多人組的組別(如雙人或三人的親子組)，只有一支指卡(賽事地圖一人一張)。

(七)賽事中心及出發區將顯示大會時間。選手請以大會時間為賽事流程之依據。

(八)請保持園區整潔，必須將個人產生之垃圾自行帶離，做個有公德心的定向人。

(九)電子指卡穿戴方式：https://reurl.cc/AK7W68



報到時，領取號碼布與電子指卡。領取人，須對指卡之歸還負起責任。

如有遺失 SI 指卡，每只須賠償新台幣 3,000 元。

(一) 交通資訊：

★【大眾運輸】

捷運：

＊搭乘捷運松山新店線(綠線)至台北小巨蛋站，由 2 號出口步行即可到達臺北小巨蛋。



★公車：

1.搭乘 33、248、262、262 區、266、266 區、277、279、282、285、288 區、292、292 副、306、306 區、307、33、46、521、604、605 快、622、630、652、668、672、675、711、902、902 區、903、905、905 副、906、906 副、909、博愛公車、敦化幹線、棕 10、棕 9、 紅 25 等路線公車到南京敦化路口下車即達。

2.台北市體育處站–33、262、285、292、630、905、906、909

3.八德路敦化路口站–275、275 副線、275 區間車

4.YouBike：鄰近 YouBike 租賃站為敦化北路上的臺北田徑場、或八德路上之社教館。

(二)報到位置：如圖示。



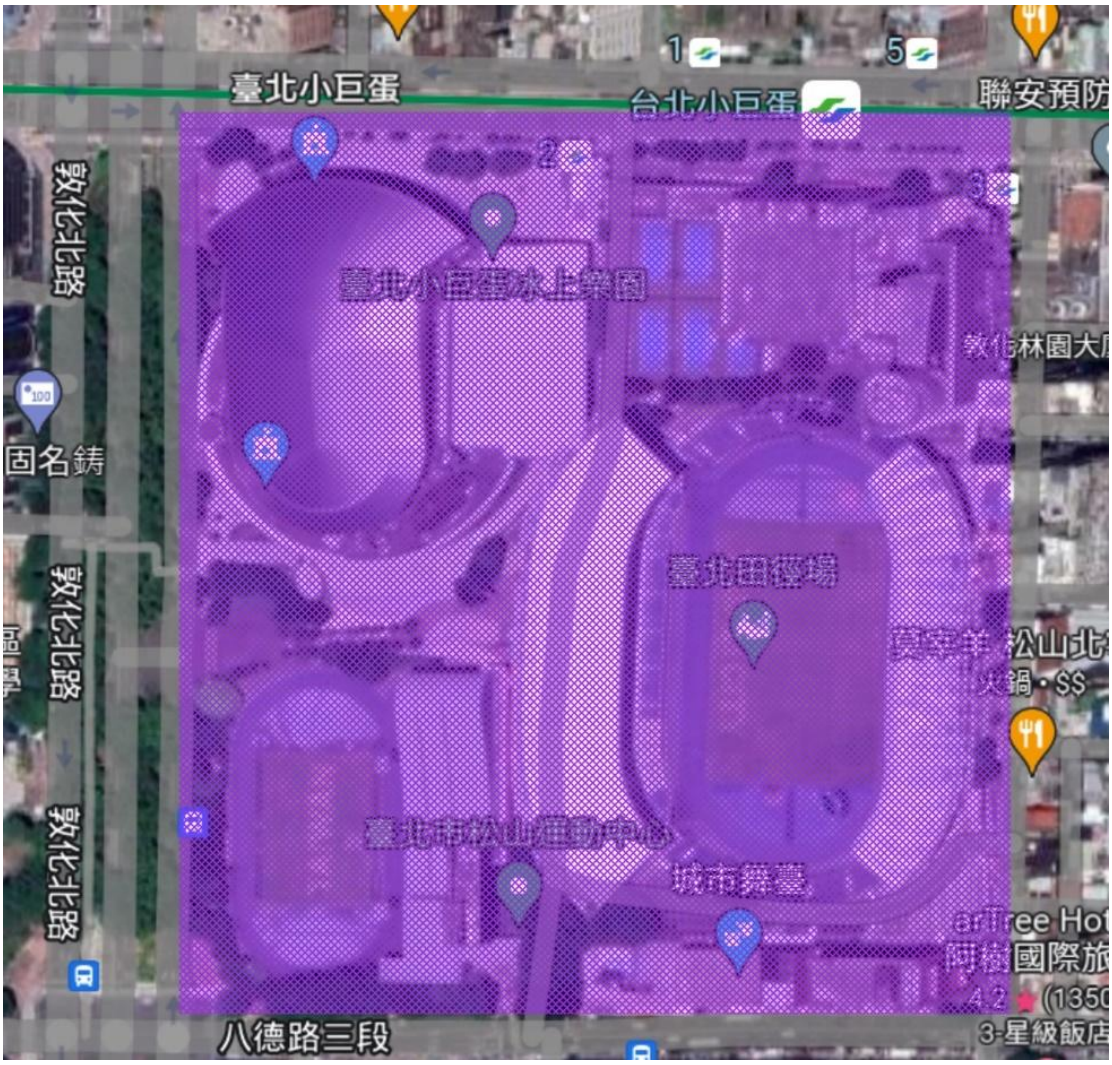
(三)賽事中心位置：如圖示。



六、賽區說明：

(一)選手禁制區：

下圖所示的**紫色區域**皆為選手禁區，為建立賽事公平性，請參賽的選手及其教練、領隊與陪同者，自即日起禁止進入本次賽事限制區範圍內，違反規定者，取消選手資格(DQ)。



(二)賽區域說明：

臺北田徑場結合臨近的臺北體育館、臺北網球場、台北市文藝推廣處、臺北小巨蛋以及松山運動中心，成為臺北市體育園區，廣大的園區將成為各國選手交誼的場地，以及市民休閒運動的場所。因為場地為任何年齡的民眾都可以進入，故選手參賽不可以穿著釘鞋，以免造成危險。

玖、活動流程：

時　間	內　容	備　註
09:00-09:30	選手報到、熱身時間	南大門 領取指卡/號碼布
09:30-09:40	活動開場/競賽規則說明	長官 致詞 裁判長 競賽規則說明
09:40-09:50	出發區	進入出發區 (進入就不可以隨意離開)
10:00	第一位選手出發	(同組選手間隔出發)
10:00-11:07	競賽時間	
10:30-11:07	計算成績	北大門 賽事中心 歸還 SI 指卡，領完賽證書。
11:07~11:20	成績公告	現場公告時間如有變動， 請依現場最新資訊為主。
11:30-12:00	頒獎	各取前 6 名

壹拾、競賽賽制：

一、比賽形式：順點賽。

二、比賽時間：10 時 00 分，選手開始出發，11 時 07 分結束比賽，預計 12 時前頒獎。

三、比賽限制時間(over time)：個人組，親子組及家庭組限時 **50** 分鐘，賽程長度以最佳路線距離計算，如賽程資訊表，超過比賽限制時間者不予以排名。

壹拾壹、比賽地圖：

一、地圖繪製：林冠宇

二、賽圖為 A4 尺寸，比例尺為 1:2500。

三、地圖規範 ISSprOM2019-2，等高線間隔為 2 公尺。

四、地圖繪製：2022 年 10 月；修繪日期:2025 年 6 月

五、賽程設計：林冠宇

壹拾貳、賽事團隊：

一、仲裁委員：沈永賢、陳薇婷、葉雅正

二、裁 判 長：許文桐

三、裁 判 組：鍾馨原、蘇峻增、林冠宇、林昭伶、林祝如、林祝全、林倩如、張玉鈴、許永昌、徐群逸、許文梧、許凱琳、鍾舒閔、鍾佩瑩、王庭瑄、丁宥溦、李芯瑜、黃琮崴。

四、新聞媒體：詹健全、陶培揚、王翔。

五、醫護人員：黃健榕。

壹拾參、賽程資訊：

各組賽程資訊：資料如下，如有變動，以現場所提供賽圖為準。

項次	組別	英文簡稱	報名人數	賽程長度(公里)	檢查點數量(個)	爬高(公尺)	勝出時間(分鐘)	限制時間(分鐘)
1	**男子菁英組**	**(ME)**	**3**	2.7	20	15	12-15	50
2	**女子菁英組**	**(WE)**	**1**	2.7	21	15	12-15	50
3	**男子公開組**	**(M21)**	**8**	2.7	20	15	12-15	50
4	**女子公開組**	**(W21)**	**3**	2.7	21	15	12-15	50
5	**女子 18 歲組**	**(W18)**	**1**	2.7	21	15	12-15	50
6	**男子 16 歲組**	**(M16)**	**2**	2.6	20	15	12-15	50
7	**女子 14 歲組**	**(W14)**	**1**	2.5	20	15	12-15	50
8	**男子 12 歲組**	**(M12)**	**1**	2.6	20	15	12-15	50
9	**男子 35 歲組**	**(M35)**	**3**	2.7	20	15	12-15	50
10	**女子 35 歲組**	**(W35)**	**3**	2.7	21	15	12-15	50
11	**男子 40 歲組**	**(M40)**	**2**	2.7	20	15	12-15	50
12	**女子 40 歲組**	**(W40)**	**1**	2.7	21	15	12-15	50
13	**男子 45 歲組**	**(M45)**	**2**	2.7	20	15	12-15	50
14	**女子 45 歲組**	**(W45)**	**2**	2.7	21	15	12-15	50
15	**女子 55 歲組**	**(W55)**	**2**	2.5	20	15	12-15	50
16	**男子 60 歲組**	**(M60)**	**1**	2.6	20	15	12-15	50
17	**女子 60 歲組**	**(W60)**	**2**	2.5	20	15	12-15	50
18	**男子 65 歲組**	**(M65)**	**1**	2.6	20	15	12-15	50
19	**女子 65 歲組**	**(W65)**	**2**	2.5	20	15	12-15	50
20	**男子 70 歲組**	**(M70)**	**3**	2.6	20	15	12-15	50
21	**女子 70 歲組**	**(W70)**	**5**	2.5	20	15	12-15	50
22	**親子組 A 組**	**(FA)**	**2**	2.0	20	15	12-15	50
23	**親子組 B 組**	**(FB)**	**12**	2.0	20	15	12-15	50
24	**家庭組**	**(FG)**	**15**	2.0	20	15	12-15	50

一、檢查點說明表：

本次賽事各組別均有提供檢查點提示說明表，參賽選手依需要在出發區領取。

二、出發程序：

選手須根據自己的出發時間進入倒數三分鐘區，請在入口把 SI 指卡放在「**清除 Clear**」打卡器上的感應區，直至聽到「**清除 Clear**」打卡器發出聲響，確定 SI 指卡內的舊資料已清除。請把 SI 指卡放在「**清除 Clear**」感應器上，以清除過往的比賽紀錄，及後把 SI 指卡放在「**確認 Check**」感應器上，指卡會發出閃燈及聲響，表示 SI 指卡的功能運作正常。

三、出發方式：

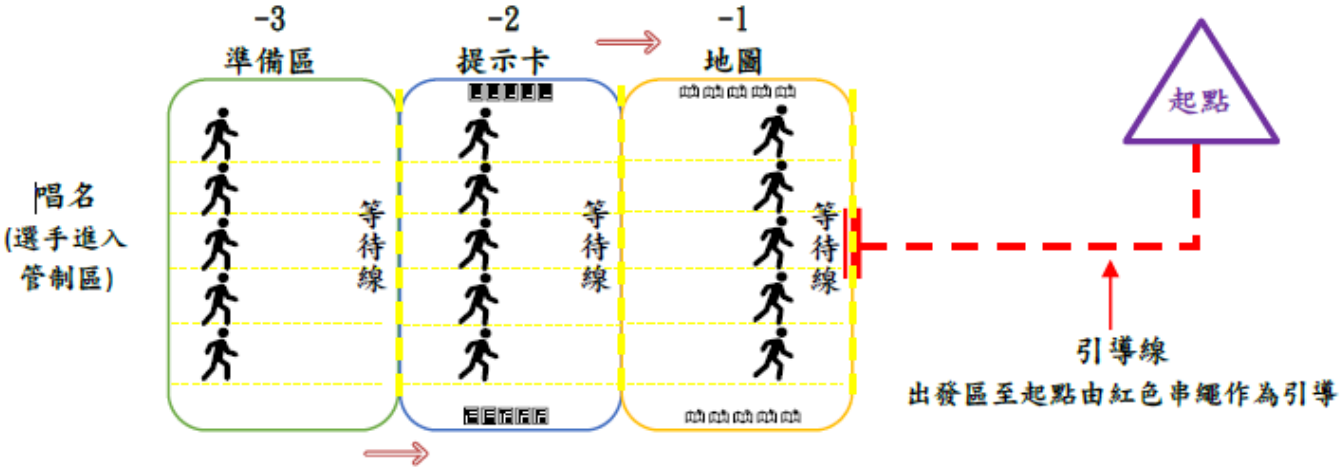
(一)參賽選手依個別出發時間逕行前往出發區準備，依出發時間進入-3 分鐘區進行檢錄，在-2 分鐘區備有**提示卡**供選手領取，在-1 分鐘區拿取各自**賽圖**(可確認地圖組別，不可閱讀地圖)，等待發令器聲響後，直接出發(不需感應出發(STA))，出發時間以出發序時間為主。取用正確的地圖乃選手責任，請檢查地圖是否屬於自己的組別。如取錯地圖而被取消資格，大會概不負責。

(二)離開出發區後，請依循引導線通過起點定向旗後，獨自導航完成比賽。

請參賽選手於 9 時 50 分前進入隔離區，並依出發序所指定的賽道，在個人出發時間前十分鐘抵達出發區準備，並按時進入出發區，如未按時進入出發區，須向出發區裁判報到，並重新安排出發順序，唯賽事時間計算仍以原出發序時間計算，耽誤的時間須由選手自行承擔。選手個人出發時間，請見出發序。

(三)出發方式採統一賽道，方式如下圖：

出發區示意圖



(四)若選手超過排定時間 15 分鐘以上，即不安排出發，判定 DNS。

四、賽區資料

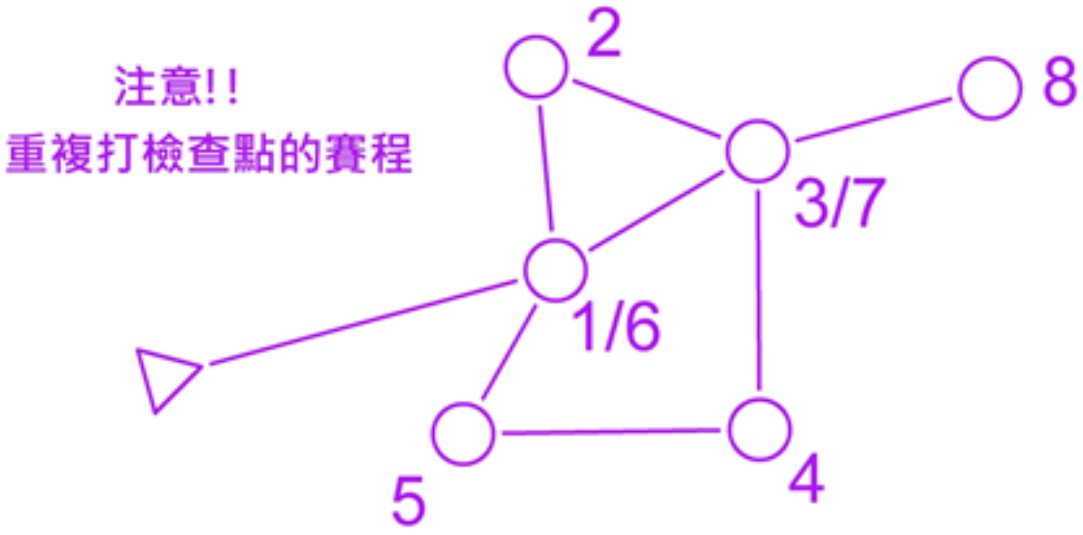
(一)飲　水　站：選手**需自備水壺**，小巨蛋內有飲水機，賽區內不設水站，選手如有需要可攜帶適量飲料。

(二)車輛與行人：區為開放空間，主要道路(柏油路面)上會有車輛通行，人行道上也有行人步行，請選手通過時，特別注意車輛與行人，如發生碰撞，選手須負起最大責任。

(三)室 內 賽 場：區域設有樓梯，部分樓梯坡度較陡，請選手務必注意自身安全，避免奔跑或加速通過階梯段，以免發生滑倒或滾落等危險情形。

五、賽程注意事項：

部分別會出現『重複打檢查點的賽程』，選手依造檢查點順序進行，每一個檢查點都需要做打卡動作，賽程範例如下：



六、特殊圖例說明：

O 告示牌	

七、終點及成績處理

(一)使用 SI 指卡之選手抵達終點時，須在(**終點 Finish 感應器**)上的感應區感應，而比賽時間亦在那刻結束。

(二)請跟隨指示前往**北大門賽事中心成績下載**，將 SI 指卡的記錄下載後，選手即可領取參考成績印表。

(三)選手於完成賽事後必須立即親自至**賽事中心**下載成績，亦不可代表其他賽員下載成績。

(四)大會不會收回已完成賽事選手的地圖，請勿將地圖及賽程透露予未出發之選手，如有違反，雙方選手將會被取消資格(DISQ)。

(五)所有選手必需於**成績處理**關閉前到**賽事中心**下載成績，未能於最後成績公佈前下載成績之賽員將會被取消資格(DISQ)。

(六)選手無論完成賽事與否，或遺失指卡，必須於 **11 時 10 分**向終點報到，否則當失蹤論(DISQ)，勞煩大會裁判甚至園區保全出動協尋。

壹拾肆、競賽規定：

一、各組之參賽選手請攜帶身份證明，以備查詢。

二、各組選手應準時到場比賽，並請於指定時間內完成報到手續。

三、選手如有不合規定出場比賽，經舉發查實，即取消該組比賽之權利，該選手之違規組別比賽結果不予計算。

四、未經報名之選手不得出場比賽。

五、選手應遵守規則，服從裁判，大會有停止其比賽之權力。

六、凡比賽時發生非規則或本規程中無明文規定之問題，則由仲裁委員會決定之，其判決即為終決。

七、為了賽程順利進行，場地安排得由大會隨時視情況調度，選手不得異議。

八、非比賽之選手，不得進入比賽場內，比賽已結束之選手到選手休息區觀看比賽，不得藉故停留場內。

九、參加競賽之選手須著運動服裝與賽，任何類型的鞋子都可以穿著，但禁止穿釘鞋。

十、參加競賽之選手必須保證身體健康，可參加劇烈運動比賽者。

壹拾伍、獎　　勵：各組競賽前三名，頒贈獎牌，前六名頒贈獎狀乙紙，以資鼓勵。

※家庭組前三名每組獎牌 2 面及獎狀依人數頒給、四到六名獎狀依人數頒給。

壹拾陸、競賽專有名詞解釋：

一、DQ：**失去排名資格**。選手失去排名資格之狀況如下：

(一)選手違反運動精神與道德，經大會判定，即以 DQ 論。如辱罵裁判、賽事工作人員，或其他隊伍之教練與選手；或頂替他人出賽等。

(二)選手犯規。如穿越禁制區；告知或導引其他選手找尋檢查點。經裁判逕行舉發或其他教練與選手舉證，最終由大會判定，即以 DQ 論。

(三)選手超出比賽限制時間(OT)，成績組即判定 DQ，不得提出任何投訴。

(四)順點賽中，選手未依地圖指示，依序找尋檢查點，經成績組判定，即以 DQ 論，不得提出任何投訴。只要漏尋任一個檢查點，或尋點順序錯誤，即為 DQ。

(五)檢查點設置有任何問題，需先進行投訴，由選手之教練口頭告知大會，由大會處理，大會將口頭回覆處置方式。若不服處置方式，可書面提出抗議。抗議書向賽事中心索取。

二、DNS：**未**出發。選手已經完成報到之手續，但因個人之因素，如身體突然不適等，而未出場比賽，即以DNS論。

三、DNF：**未完成**。選手已經出發進行比賽，但因個人之因素，如比賽中受傷等，而未完成比賽，直接前往終點成績組報到者，即為DNF。

壹拾柒、氣　　候：

請參考中央氣象局掌握最新資訊: https://www.cwb.gov.tw/V8/C/

比賽期間，如有下雨，比賽仍照常舉行。除非有雷擊之可能與暴雨之發生，比賽將由大會決定是否暫停或者延期舉行。

日期	07/03 星期四		07/04 星期五		07/05 星期六		07/06 星期日		07/07 星期一		07/08 星期二	
時間	白天	晚上	白天	晚上	白天	晚上	白天	晚上	白天	晚上	白天	晚上
天氣狀況												
最高溫	36°C	32°C	36°C	32°C	35°C	32°C	36°C	33°C	36°C	33°C	36°C	33°C
最低溫	28°C	28°C	28°C	28°C	28°C	28°C	28°C	28°C	28°C	29°C	29°C	29°C
降雨機率	10%	20%	10%	10%	-	-	-	-	-	-	-	-
體感最高溫	40°C	35°C	41°C	36°C	39°C	36°C	40°C	37°C	37°C	34°C	37°C	35°C
體感最低溫	32°C	31°C	32°C	31°C	31°C	30°C	30°C	31°C	31°C	31°C	31°C	31°C
相對溼度	64%	72%	63%	78%	67%	79%	65%	80%	50%	70%	49%	53%
蒲福風級	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3
風向	偏東風	偏東風	偏東風	偏東風	西北風	偏西風	偏西風	偏北風	偏西風	偏北風	偏西風	偏北風
紫外線	9		10		10		10		10		10	

選手可自備換穿衣物至園區內化妝室更衣。

壹拾捌、保　　險：大會負擔所有選手自完成報到手續至活動結束期間新臺幣300萬元之公共意外責任險，保險內容如下：

一、每一個人身體傷亡：新臺幣300萬元。

二、每一個事故身體傷亡：新臺幣1,500萬元。

三、每一事故財物損失：新臺幣200萬元。

四、保險期間內總保險金額：新臺幣3,400萬元。另請各參與人員自行依需要投保人身險。

五、個人如有其他額外需求，請自行加保。

壹拾玖、申訴管道與辦法：任何競賽規則之疑異，概由裁判裁定之。若有申訴則須繳交書面報告及新台幣陸仟元之保證金，向大會提出申訴，由仲裁委員會進行仲裁。申訴成立退還保證金；不成立則沒收保證金。仲裁委員會之判決為最終判決，不得再提異議。賽會期間所有公佈之公告與成績，於成績公佈 **20** 分鐘後則無法更正及無抗議權。

貳拾、性騷擾申訴管道：

根據性騷擾防治法：對他人性騷擾者，若觸犯刑法，將處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。

本會於獲知有性騷擾事件發生時，將協助被害人處理相關事宜。

本會服務電話:(02)8771-1444 或電子信箱 orienteeringtw@yahoo.com.tw。

或您可撥打 113 保護專線尋求協助，或撥打 110 向事件發生地警察機關報案。



貳拾壹、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

一、依據「國家運動禁藥管制規則(NADR)」，參與協會辦理賽事之選手屬於國家級運動員，皆可能接受藥檢。

二、依據「治療用途豁免國際標準(ISTUE)」，國家級運動員因治療用途欲使用禁用物質或方法前，應向「財團法人中華運動禁藥防制基金會」提出「治療用途豁免(TUE)」申請，取得核可後方可使用。

(一)使用「隨時禁用(賽內與賽外)物質或方法(S1~S5、M1~M3、P1)」：無論是否參賽，應儘速提出申請。尚未申請者，應於申請截止日期前提出。

(二)賽內期〔指運動員表定參賽之前一日的午夜前(23:59)起算直到比賽與檢體採集流程結束為止〕使用「限賽內禁用物質(S6~S9、P1)」：應於申請截止日期前提出。

(三)符合特殊情況時(如：緊急醫療等)得於使用後提出回溯性TUE申請或申請截止日期後提出申請，詳見下方「運動員治療用途豁免須知」。

三、本次賽事TUE申請截止日期為114年6月6日。

四、運動禁藥相關內容：

(一)禁用清單

(二)治療用途豁免申請

(三)運動員治療用途豁免須知

(四)採樣流程

(五)其他藥管規定

貳拾貳、其他事項：本規程如有未盡事宜，得經臺北市定向越野協會報請臺北市政府體育局核定後實施，修正時亦同。

各組出發時間

男子 12 歲組(M12)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
社團法人台北市老年健康慈善協會	程鼎淵	024	7001524	10:07:00

男子 16 歲組(M16)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
社團法人台北市老年健康慈善協會	洪瑋祥	025	7001525	10:05:00
龍華科技大學	許育誠	026	7001526	10:06:00

男子 35 歲組(M35)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
The UMi's Tail	謝承璋	027	7001527	10:04:00
The UMi's Tail	林俊輝	028	7001528	10:05:00
The UMi's Tail	莊景翔	029	7001529	10:06:00

男子 40 歲組(M40)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
聽障定向越野隊	吳東穎	030	7001530	10:02:00
聽障定向越野隊	葉少威	031	7001531	10:03:00

男子 45 歲組(M45)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
真田幸村	陳星均	032	7001532	10:00:00
KAPA-AFO	田大猷	033	7001533	10:01:00

男子 60 歲組(M60)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
初階跑堂	楊佳文	034	7001534	10:04:00

男子 65 歲組(M65)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
青進野外定向會	梁和發	035	7001535	10:03:00

男子 70 歲組(M70)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
社團法人台北市老年健康慈善協會	唐聯卿	036	7001536	10:00:00
社團法人台北市老年健康慈善協會	侯啓寅	037	7001537	10:01:00
社團法人台北市老年健康慈善協會	張龍旺	038	7001538	10:02:00

男子公開組(M21)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
聽障定向越野隊	張智筧	039	7001539	10:07:00
聽障定向越野隊	李宏泰	041	7001541	10:08:00
ASAP	蔡曜宇	042	7001542	10:09:00
臺灣大學	陳秉宏	043	7001543	10:10:00
還沒好透	洪唯竣	044	7001544	10:11:00
聽障定向越野合作計畫隊	李俊祥	045	7001545	10:12:00
朱氏跑友自救會	朱峻廷	046	7001546	10:13:00
慢慢跑別迷路	王又德	047	7001547	10:14:00

男子菁英組(ME)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
個人	蘇元擁	048	7001548	10:15:00
聽障定向越野隊	鄞綸宏	049	7001549	10:16:00
個人	謝明達	061	7001561	10:17:00

女子 14 歲組(W14)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
蘭雅國中	陳宥廷	001	7060561	10:11:00

女子 18 歲組(W18)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
光復高中	張家穎	002	7060562	10:06:00

女子 35 歲組(W35)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
無	喬立穎	003	7060563	10:03:00
無	潘儷文	004	7060564	10:04:00
無	吳亭穎	005	7060565	10:05:00

女子 40 歲組(W40)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
HSU	徐琬茹	006	7060566	10:02:00

女子 45 歲組(W45)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
社團法人臺灣老年健康慈善協會	吳嘉玲	007	7060567	10:00:00
社團法人臺灣老年健康慈善協會	張莉敏	008	7060568	10:01:00

女子公開組(W21)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
跑到宇宙盡頭	鍾絲沛	020	7001520	10:07:00
跑到宇宙盡頭	鍾宇葳	021	7001521	10:08:00
HSU	徐琬媛	022	7001522	10:09:00

女子菁英組(WE)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
江昇蓉	江昇蓉	023	7001523	10:10:00

女子 55 歲組(W55)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
社團法人臺灣老年健康慈善協會	劉荃蕙	009	7060569	10:09:00
初階跑堂	張淑惠	010	7060570	10:10:00

女子 60 歲組(W60)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
社團法人臺灣老年健康慈善協會	王麗蓮	011	7001511	10:07:00
陳麗玟	陳麗玟	012	7001512	10:08:00

女子 65 歲組(W65)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
社團法人臺灣老年健康慈善協會	李秀蘭	013	7001513	10:05:00
社團法人臺灣老年健康慈善協會	陳碧春	014	7001514	10:06:00

女子 70 歲組(W70)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
社團法人臺灣老年健康慈善協會	楊春英	015	7001515	10:00:00
社團法人臺灣老年健康慈善協會	黃淑娟	016	7001516	10:01:00
社團法人臺灣老年健康慈善協會	吳美綢	017	7001517	10:02:00
社團法人臺灣老年健康慈善協會	連斯賢	018	7001518	10:03:00
社團法人臺灣老年健康慈善協會	陳蘭英	019	7001519	10:04:00

親子組 A 組(FA)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
新北市新店區北新國民小學	王奕仁.王澄舒	050	7001550	10:10:00

親子組 B 組(FB)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
新北市新店區北新國民小學	許菀玲.江郁茹	051	7001551	10:04:00
新北市新店區北新國民小學	胡勝雄.胡允芊	052	7001552	10:05:00
新北市新店區北新國民小學	陳怡凡.胡予皓	053	7001553	10:06:00
新北市新店區北新國民小學	張瑛瑄.王維凱	054	7001554	10:07:00
新北市新店區北新國民小學	盧欣偉.盧榕萱	055	7001555	10:08:00
新北市新店區北新國民小學	廖朝智.廖 曼	056	7001556	10:09:00

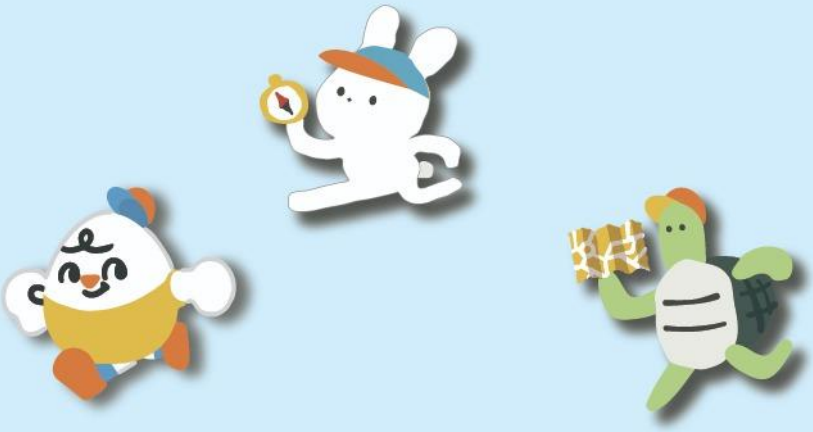
家庭組(FG)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
龜找路	張誠峰.張韶芝.蔡馨慧.張凱傑	057	7001557	10:00:00
新幹線 E5 與 E7	徐紹誠.黃馨儀.徐笠馮.徐英棋	058	7001558	10:01:00
新北市新店區北新國民小學	王明義.黃雅嵐.王子軒	059	7001559	10:02:00
新北市新店區北新國民小學	游佳蓉.林謙一.林謙行.林謙允	060	7001560	10:03:00

選手出發時間表(出發序)。出發序若有更動，以賽事當日現場公告為準。

選手出發時間表(出發序) START LIST

出發時間 START TIME	賽道 Track				
	1	2	3	4	5
10:00:00	FG	W70	M70	W45	M45
	張誠峰.張韶芝.蔡馨慧.張凱傑 057	楊春英 015	唐聯卿 036	吳嘉玲 007	陳星均 032
10:01:00	FG	W70	M70	W45	M45
	徐紹誠.黃馨儀.徐笠馮.徐英棋 058	黃淑娟 016	侯啓寅 037	張莉敏 008	田大猷 033
10:02:00	FG	W70	M70	W40	M40
	王明義.黃雅嵐.王子軒 059	吳美綢 017	張龍旺 038	徐琬茹 006	吳東穎 030
10:03:00	FG	W70	M65	W35	M40
	游佳蓉.林謙一.林謙行.林謙允 060	連斯賢 018	梁和發 035	喬立穎 003	葉少威 031
10:04:00	FB	W70	M60	W35	M35
	許菀玲.江郁茹 051	陳蘭英 019	楊佳文 034	潘儷文 004	謝承璋 027
10:05:00	FB	W65	M16	W35	M35
	胡勝雄.胡允芊 052	李秀蘭 013	洪瑋祥 025	吳亭穎 005	林俊輝 028
10:06:00	FB	W65	M16	W18	M35
	陳怡凡.胡予皓 053	陳碧春 014	許育誠 026	張家穎 002	莊景翔 029
10:07:00	FB	W60	M12	W21	M21
	張瑛瑄.王維凱 054	王麗蓮 011	程鼎淵 024	鍾絲沛 020	張智筅 039
10:08:00	FB	W60		W21	M21
	盧欣偉.盧榕萱 055	陳麗玟 012		鍾宇葳 021	李宏泰 041
10:09:00	FB	W55		W21	M21
	廖朝智.廖 曼 056	劉荃蕙 009		徐琬媛 022	蔡曜宇 042
10:10:00	FA	W55		WE	M21
	王奕仁.王澄舒 050	張淑惠 010		江昇蓉 023	陳秉宏 043
10:11:00		W14			M21
		陳宥廷 001			洪唯竣 044
10:12:00					M21
					李俊祥 045
10:13:00					M21
					朱峻廷 046
10:14:00					M21
					王又德 047
10:15:00					ME
					蘇元擁 048
10:16:00					ME
					鄞綸宏 049
10:17:00					ME
					謝明達 061



臺北市政府體育局
CTOA 中華民國定向越野協會 Chinese Taipei Orienteering Association
町巷 體驗工作室
老鷹 國際社教工作室
原創網路服務股份有限公司
森森數位科技印刷有限公司
Netball Chinese Taipei
名大堂 TAIPEI FASHION MALL
名衍行銷 BODY
揚昇
Champion System
WABO
勝宏廣告企業社 啓鴻工藝社
永儀科技 YONG CHENG TECH
K2
Aurastro

