

114年臺北市中正盃定向越野錦標賽 二號公告

- 壹、依據：依 114 年 08 月 11 日 北市體輔字第 1143003849 號
- 貳、目的：為擴大推廣定向越野運動之成效，臺北市定向越野協會以競賽的方式讓大家一起來切磋定向越野技術，除有益身心健康，培養定向智能，增強體能外，更期望為鼓起全民一起來運動的風潮中，提供另一個優質的選項，並配合政府推展全民運動政策，促進本市發展定向越野運動，建立競賽制度，並藉以加強各縣市定向越野技術切磋和互相觀摩，達成提升國內定向越野運動技術水準之目標。邀請各縣市發展定向越野運動之隊伍參賽，期使本市成為臺灣定向越野運動發展之重鎮。提倡本市定向越野運動，培養優秀人才，推基層定向越野運動。

參、活動特色或亮點：定向越野運動引進臺灣 20 餘年，愈來愈受大眾喜愛，辦理是項賽事，期能吸引各年齡層民眾參與，讓定向越野運動也能在本市發光發熱。

肆、指導單位：臺北市政府體育局

伍、主辦單位：臺北市定向越野協會

陸、協辦單位：中華民國定向越野協會、朱崙定向越野俱樂部、
老湯運動世界工作室

柒、贊助單位：原創網路服務股份有限公司、森森數位科技印刷有限公司、
Galerdo 卡洛動運動科技、快樂島股份有限公司、
大漢集團、揚昇體育運動用品社、中華民國籃網球協會、
Aurastro 艾樂斯特、K2 柯二戶外用品有限公司

捌、競賽資訊：

一、比賽日期：114年11月22日(星期六)

二、比賽地點：臺北市南港區南港公園

三、報到時間：下午13點00分至13點30分止

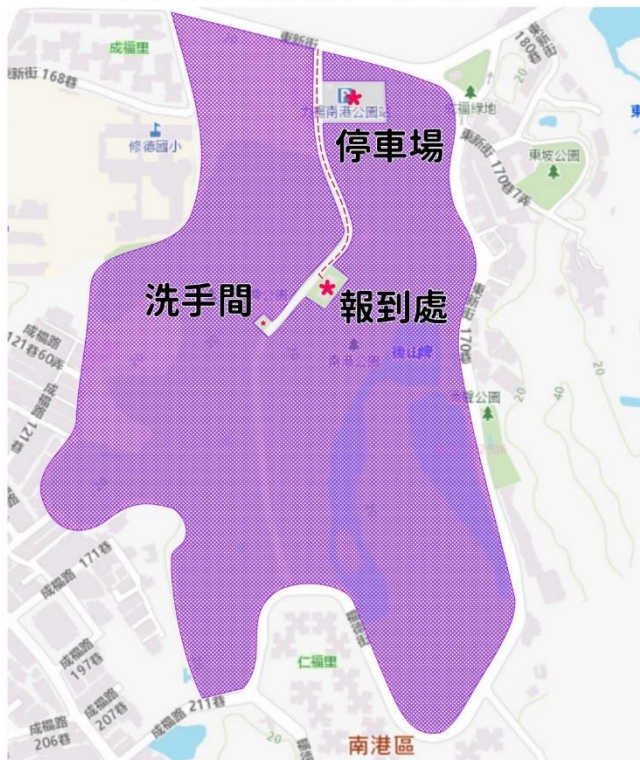
★Google地圖可以定位 南港公園，即可抵達賽事中心。

報到流程：請參賽選手於指定時間內至報到處報到，領取選手號碼布、
SIAC 電子指卡；領取人，須對指卡之歸還負起責任。

如有遺失SI指卡，每只須賠償新台幣3,000元。

四、報到地點：請於賽事中心報到(如下圖)。

請依指定路線前往報到處



電子指卡穿戴方式：<https://reurl.cc/AK7W68>

定向越野電子指卡佩戴說明

Step 1 拿起指卡

Step 2 調整扣至指卡端

Step 3 將慣用手穿過繩圈

Step 4 將指卡移至上方

Step 5 將'調整扣'調整至手腕處，舒適且不脫落為主

Step 6 將“指卡”移至手指前方

Step 7 將手指穿過鬆緊帶環

Step 8 若鬆緊帶環過緊或過鬆，可適當調整鬆緊帶

Step 9 完成

(一) 報到事項:

1. 賽事中心設於「南港公園涼亭」。
2. 選手於賽事中心進行報到，請領取 SIAC 電子指卡、號碼布並確實核對，確認無誤後請立即將號碼布別於「胸前」，另請主動確認賽事中心張貼公布之出發時間表、組別與姓名等資料訊息(附錄一、二)，大會得不另行通知。
3. 報到處不受理臨時變更組別或選手名單。
4. 賽事中心將顯示大會時間。選手請以大會時間為賽事流程之依據。
5. 賽事中心旁有廁所可使用。
6. 賽事中心設有行李寄存服務，寄物區規畫為方便參賽者及服務性質，貴重物品請隨身攜帶，寄放物品如有遺失，大會不負保管與賠償責任。
7. 請保持公園整潔，必須將個人產生之垃圾自行帶離，做個有公德心的定向人。

※為響應節能減碳，請參加活動選手自備環保杯、環保水壺。賽事中心備有備桶裝水，請各單位參加選手於當日比賽結束、離開場地前將週遭環境整理乾淨，並確實做好分類。

(二) 交通資訊：

★ 自行開車：開車：google map可定位「南港公園」導航。

❖ 市區道路：續行忠孝東路六段，轉入東新街即可到達南港公園。

★ 搭乘大眾運輸：

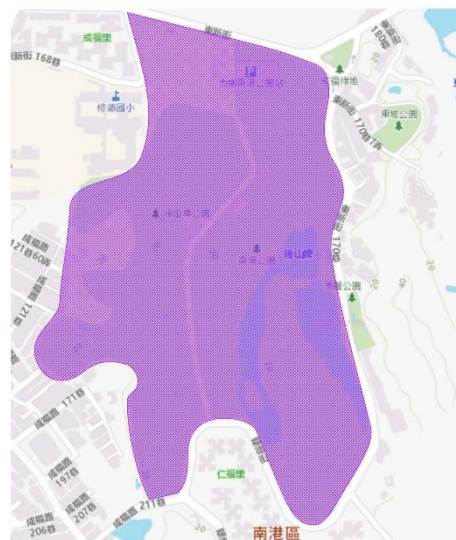
❖ 捷 運：搭乘捷運板南線至昆陽站，往東新街方向步行即可到達南港公園。

(三) 賽區說明：

1. 選手禁制區：

(1) 下圖所示之紫色區域皆為選手禁區。參賽選手及其教練、領隊與陪同者於賽事前一天至賽事結束為定向比賽外，已封場的賽區禁止進行任何未經賽會同意之任何定向或測繪活動，違反規定者，取消選手資格。

(2) 裁判及選手如有發現選手違規，請立即拍照或錄影並向賽事中心提出檢舉。



- (3) 賽區屬為開放空間，南港區最大、佔地 15.6 公頃的南港公園，將成為這場賽事的精彩舞台！地勢高低起伏，落差明顯，埤塘、水岸、林蔭與開闊視野交錯成趣，打造出極具挑戰性的多變場地，絕非單調乏味的平地賽道。每一步，都需要敏銳的判斷力；速度與策略，缺一不可。園內擁有 60 多種、逾 2,000 株植栽，蜿蜒步道穿梭林木與水生植物間，每一次轉彎，都是節奏與策略的重新分配。這不只是一場體力的比拼，更是智慧與地形掌握的全面對決。只有真正了解地勢、掌握節奏的選手，才能脫穎而出。放眼望去，綠意盎然的南港公園如同「綠色福爾摩沙」，兼具生態之美與景觀魅力，帶來視覺享受，也帶來極限挑戰！
- (4) 請選手在賽區禁止穿著金屬釘鞋參賽，建議以一般慢跑鞋或路跑鞋為佳。特別提醒選手安全第一，尤其是注意車輛與遊客行人，如發生碰撞，請選手自行負擔責任。

玖、活動流程：預計時序如下表，實際流程請以現場活動進度為準。

時間	內容	備註
13:00-13:30	選手報到與熱身	領取指卡/號碼布
13:30-13:40	開幕式	長官致詞
13:40-13:50	比賽重要訊息宣布 / 賽事注意事項	裁判長
14:00-15:34	選手出發、賽事進行	同組間隔1分鐘
15:34	終點關門時間	
15:34-16:00	成績計算、成績公告	張貼成績及公告 (申訴時間20分鐘)
16:00-17:00	頒獎	各取前6名

壹拾、競賽賽制及選拔注意事項：

- 一、比賽形式：Sprint 順點賽，同組間隔 1 分鐘出發。
- 二、比賽規則：IOF 徒步定向越野賽事規則。
- 三、比賽時間：14 時 00 分，選手開始出發，15 時 34 分結束比賽，預計 17 時 00 分前頒獎。
- 四、比賽限制時間(over time)：限時 60 分鐘，賽程長度以最佳路線距離計算，如賽程資訊表，超過比賽限制時間者不予以排名。
- 五、檢查點說明表：採用國際檢查點符號，於出發區(-2)領取。
- 六、出發時間：於附件一說明。

壹拾壹、競賽地圖資訊：

- 一、修圖繪製日期：老湯運動世界工作室、吳明彥 2025年10月
- 二、賽圖規格：賽圖為A4尺寸，
- 三、地圖比例尺：1：4000。
- 四、地圖規範：ISSprOM2019-2，
- 五、等高線：間隔為2公尺。
- 六、賽程設計：吳明彥

壹拾貳、賽事組織：

- 一、仲裁委員：沈永賢、陳薇婷、葉雅正
- 二、裁判長：蘇峻增
- 三、賽事行政：林昭伶、林祝如
- 四、賽區裁判：余宏群、張玉鈴、虞美雲、林祝全、林倩如、許凱琳、
呂祐玫、黃琮歲、許文梧、許永昌、徐群逸。
- 五、成績組：丁宥澂
- 六、醫護：黃健榕

壹拾參、賽程資訊： 各組賽程資訊：資料如下，如有變動，以現場所提供賽圖為準。

項次	組別英文簡稱	參賽人數	賽程長度(公里)	檢查點數量(個)	爬高(公尺)	勝出時間(分鐘)	限制時間(分鐘)
1	男子菁英組(ME)	13	2.2	14	90	15	60
2	女子菁英組(WE)	3	2.1	14	75	15	60
3	男子公開組(M21)	8	2.4	13	70	15	60
4	女子公開組(W21)	5	2.4	11	60	15	60
5	男子20歲組(M20)	2	2.0	13	75	15	60
6	女子20歲組(W20)	2	1.9	12	75	15	60
7	男子18歲組(M18)	1	2.1	12	70	15	60
8	女子18歲組(W18)	2	1.9	12	75	15	60
9	男子16歲組(M16)	3	2.0	12	70	15	60
10	女子16歲組(W16)	2	2.0	12	70	15	60
11	男子14歲組(M14)	5	1.9	11	70	15	60
12	女子14歲組(W14)	1	1.9	11	70	15	60
13	男子12歲組(M12)	4	1.8	12	75	15	60
14	女子12歲組(W12)	3	1.8	11	60	15	60
15	男子10歲組(M10)	2	1.5	10	45	15	60
16	女子10歲組(W10)	1	1.5	9	30	15	60
17	男子35歲組(M35)	4	2.4	11	60	15	60
18	女子35歲組(W35)	1	2.4	11	60	15	60
19	男子40歲組(M40)	3	2.0	9	60	15	60
20	女子40歲組(W40)	7	1.9	11	60	15	60
21	男子45歲組(M45)	9	2.0	9	60	15	60
22	女子45歲組(W45)	3	1.9	11	60	15	60
23	男子50歲組(M50)	1	1.9	10	60	15	60
24	女子50歲組(W50)	1	2.0	10	50	15	60
25	男子55歲組(M55)	2	1.9	13	60	15	60
26	女子55歲組(W55)	2	1.8	13	55	15	60
27	男子60歲組(M60)	1	1.8	11	60	15	60
28	女子60歲組(W60)	1	1.8	12	50	15	60
29	女子65歲組(W65)	1	1.7	12	70	15	60
30	男子70歲組(M70)	3	1.8	13	60	15	60
31	女子70歲組(W70)	6	1.7	12	70	15	60
32	雙人組(FA)	8	1.5	13	50	15	60
33	雙人組(FB)	24	1.6	14	50	15	60
34	家庭組(FG)	31	1.8	15	55	15	60
總計:		165 人					

一、出發程序：

選手須根據自己的出發時間進入倒數三分鐘區，請在入口把SIAC指卡放在「清除Clear」打卡器上的感應區，直至聽到「清除Clear」打卡器發出聲響，確定SIAC指卡內已清除過往的比賽紀錄，及後把SIAC指卡放在「確認Check」感應器上，指卡會發出閃燈及聲響，表示SIAC指卡的功能運作正常。

二、出發方式：

(一)出發順序

1. 請參賽選手於13:50前進入**出發區**，並依出發序所指定的賽道，於個人出發時間前十分鐘抵達出發區準備，並按時進入出發區。
2. 如未按時進入出發區，須向出發區裁判報到，並重新安排出發順序。選手自負需按出發序時間，準時於倒數3分鐘時進入「-3分鐘區」之責任。大會得於出發區現場安排裁判唱名，以輔助賽程進行，選手需留意裁判唱名，以維護自身權益。
3. 經重新安排出發序之選手，待最近一次發令器聲響後才可出發，唯賽事時間計算仍以原出發序時間計算，耽誤的時間須由選手自行承擔。選手個人出發時間，請見出發序。

[管制區禁止使用具有網路功能電子設備，包含陪同者及教練行政團隊]

- (二) 參賽選手依個別出發時間逕行前往出發區準備，依出發時間進入-3分鐘區進行檢錄，在-2分鐘區備有提示卡供選手領取，在-1分鐘區拿取各自賽圖(**可確認地圖組別，不可閱讀地圖**)，等待發令器聲響後，**直接出發(不需感應出發(STA))**，出發時間以出發序時間為主。取用正確的地圖乃選手責任，請檢查地圖是否屬於自己的組別。如取錯地圖而被取消資格，大會概不負責。

- (三) 本次賽事各組別均有提供檢查點提示說明表，參賽選手依需要在出發區(-2)領取。

- (四) 離開出發區後，請依循引導線通過起點定向旗後，獨自導航完成比賽。

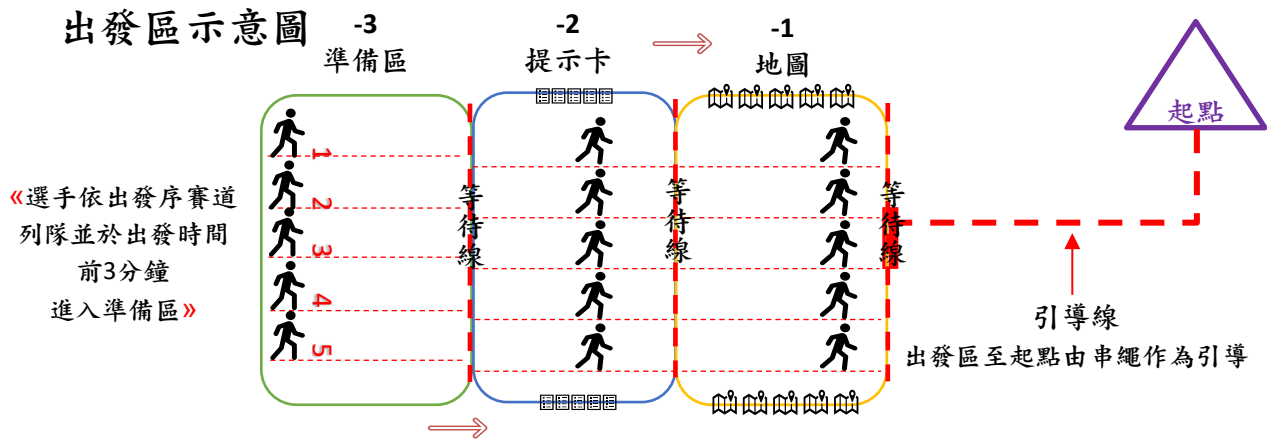
三、本次賽事採系統設置出發時間，如選手有私自提前出發情事「第一個檢查點打卡時間早於出發時間則成績不列入排名計算(DQ)」。

★出發方式採分道進行，方式如下圖：

13:50 選手進入出發區準備

請記得清除SIAC指卡(**清除Clear + 確認Check**)

出發區示意圖



(一)若選手超過排定時間15分鐘以上(未進入「-3分鐘區」)，即不安排出發，判定DNS。

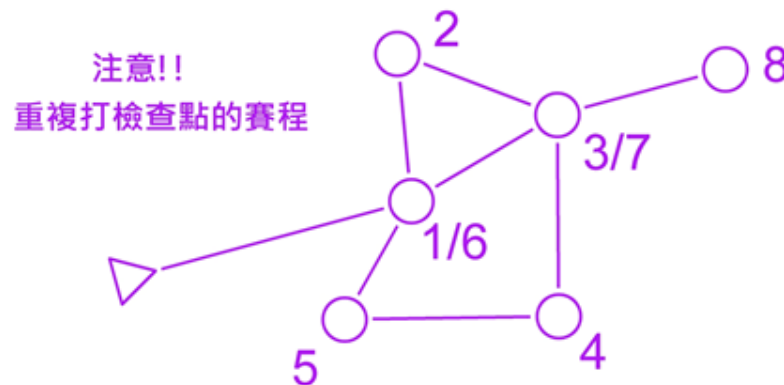
(二)車輛與行人：賽區為開放空間，主要道路(柏油路面)上會有車輛通行，人行道上也有行人步行，請選手通過時，特別注意車輛與行人，如發生碰撞，選手須負起最大責任。

(三)飲水站：賽區內將不設飲水站，請選手自備飲水，響應環保。

(四)成績處理系統：採用SportIdent電子計時系統。

四、賽程資訊：

部分組別會出現『重複打檢查點的賽程』，選手依造檢查點順序進行，每一個檢查點都需要做打卡動作，賽程範例如下：



五、賽事裝備說明：

本賽事對服裝及鞋類不作強制規定，惟為維護選手安全與比賽順利進行，建議選手配備以下裝備：

(一)運動鞋/越野鞋/襪子(推薦透氣吸汗款)：

(二)提示卡套：用於保護提示卡說明，流汗、雨天免受潮濕破損。

(三)指北針：在定向越野中，指北針是你的最佳導航工具專業的拇指式指北針可以讓你在野外準確地找出方位，避免迷失方向。

(四)電子設備使用規定：

1.除導航用途外，GPS(GNSS)設備得正常使用。

2.禁止攜帶具獨立通訊功能(例如可使用eSIM)之智慧型手錶。

3.若手錶螢幕以膠帶等方式完全遮蔽，無法顯示地圖或距離資訊者，得例外攜帶。

六、終點資訊

(一) 比賽結束時間：

- 1.所有賽程預計於 **15:34** 結束。

(二) SI 指卡下載與回收：

- 1.請各位選手比賽結束後，依指定路線返回成績組下載成績。
- 2.SI 指卡將於讀取完成後由成績組收回。
- 3.若 SI 指卡於終點區關閉前完成讀取，將視同未完成比賽(DNF)。
- 4.即使中途退賽，亦請務必回到終點區完成 SI 指卡讀取作業，以利成績登錄與 **安全確認**。

壹拾肆、競賽規定：

- 一、各組之參賽選手請攜帶身份證明，以備查詢。
- 二、各組選手應準時到場比賽，並請於指定時間內完成報到手續。
- 三、選手如有不合規定出場比賽，經舉發查實，即取消該選手比賽之權利，該選手成績不予計算。
- 四、未經報名之選手不得出場比賽。
- 五、選手應遵守規則，服從裁判。大會有停止其比賽之權力。
- 六、凡比賽時發生非規則或本規程中無明文規定之問題，則由仲裁委員會決定之，其判決即為終決。
- 七、為了賽程順利進行，場地安排得由大會隨時視情況調度，選手不得異議。
- 八、非比賽之選手，不得進入比賽場內，比賽已結束之選手到選手休息區觀看比賽，不得藉故停留場內。
- 九、參加競賽之選手須著運動服裝與賽，任何類型的鞋子都可以穿著，但禁止穿釘鞋子。
- 十、參加競賽之選手必須保證身體健康，可參加劇烈運動比賽者。
- 十一、比賽期間如遇有選手互毆或侮辱裁判等情事發生時，按規定停止該選手比賽，並由紀律委員會處理。
- 十二、發生選手資格之申訴，當場檢查後，由仲裁委員會決定之。
- 十三、凡經審查資格不符，則取消該選手所獲得之成績(名次)並繳回所頒之獎項。
- 十四、凡經審查資格不符者，則停止該選手參加本會舉辦之各種比賽一年。
- 十五、所有選手自報到起至大會閉幕止，全程均得參加意外責任保險，不得借故拒保，以為選手安全，費用統由大會籌措支付。

壹拾伍、一般事項規定：

- 一、賽會不安排交通，選手須自行前往賽事中心，一切費用須自理。
- 二、大會負擔所有選手自完成報到手續至活動結束期間新臺幣300萬元之公共意外責任險，保險內容如下：

- (一)每一個人身體傷亡：新臺幣300萬元。
- (二)每一個事故身體傷亡：新臺幣1,500萬元。
- (三)每一事故財物損失：新臺幣200萬元。
- (四)保險期間內總保險金額：新臺幣3,400萬元。另請各參與人員自行依需要投保人身險。
- (五)個人如有其他額外需求，請自行加保。

三、大會擁有本次活動之一切新聞媒體運作、轉播、錄製、販售等之聲音、影像之權利，他人不得異議。

壹拾陸、獎勵：

- 一、各組競賽前三名，頒贈獎牌，前六名頒贈獎狀乙紙，以資鼓勵。
- 二、獲獎者請於頒獎現場領取獎狀等相關物品，如個人因素無法現場領取或代領者需自行支付衍生之相關郵資及行政處理費**每份50元**。

壹拾柒、申訴管道與辦法：

任何競賽規則之疑異，概由大會裁定之。若有申訴則須繳交書面報告及新臺幣6,000元之保證金，向大會提出申訴，由審判委員會進行審判。申訴成立退還保證金；不成立則沒收保證金。審判委員會之判決為最終判決，不得再提異議。賽會期間所有公佈之公告與成績，於成績公佈**20分鐘**後則無法更正及無抗議權。

壹拾捌、競賽專有名詞解釋

- 一、DQ：失去排名資格。
 - (一)選手違反運動精神與道德，經大會判定，即以DQ論。如辱罵裁判、賽事工作人員，或其他隊伍之教練與選手；或頂替他人出賽等。
 - (二)選手犯規。如穿越禁制區；告知或導引其他選手找尋檢查點。經裁判逕行舉發或其他教練與選手舉證，最終由大會判定，即以DQ論。
 - (三)選手超出比賽限制時間(OT)，成績組即判定DQ，不得提出任何投訴。
 - (四)順點賽中，選手未按地圖指示依賽程順序到訪各檢查點，及未正確使用SportIdent電子計時系統之電子記錄指卡完成到訪記錄，或遺漏記錄賽程任一檢查點及電子指卡內記錄檢查點的順序錯誤者，經成績組判定，即以DQ論，不得提出任何投訴。
 - (五)檢查點設置有任何問題，需先進行投訴，由選手或教練口頭告知大會，由大會處理，大會將口頭回覆處置方式。若不服處置方式，可書面提出抗議。抗議書向賽事中心索取。
- 二、DNS：未出發。選手已經完成報到之手續，但因個人之因素，如身體突然不適等，而未出場比賽，即以DNS論。
- 三、DNF：未完成。選手已經出發進行比賽，但因個人之因素，如比賽中受傷等，而未完成比賽，直接前往成績組報到者，即為DNF。

壹拾玖、氣候：請參考交通部中央氣象署掌握最新資訊：<https://reurl.cc/VMkVNA>

比賽期間，如遇下雨，比賽仍照常舉行。但有雷擊之可能與暴雨之發生，比賽將由大會決定是否暫停或者延期舉行。

日期	11/18 星期二		11/19 星期三		11/20 星期四		11/21 星期五		11/22 星期六		11/23 星期日	
	白天	晚上	白天	晚上	白天	晚上	白天	晚上	白天	晚上	白天	晚上
天氣狀況												
最高溫	18°C	16°C	17°C	16°C	20°C	19°C	20°C	19°C	21°C	20°C	26°C	23°C
最低溫	16°C	15°C	15°C	16°C	16°C	18°C	18°C	18°C	18°C	20°C	20°C	21°C
降雨機率	50%	30%	30%	30%	40%	20%	-	-	-	-	-	-
體感最高溫	17°C	14°C	15°C	15°C	19°C	19°C	21°C	18°C	20°C	21°C	28°C	24°C
體感最低溫	14°C	13°C	13°C	15°C	15°C	18°C	18°C	17°C	17°C	19°C	20°C	22°C
相對溼度	94%	90%	85%	86%	83%	87%	84%	79%	75%	87%	84%	89%
蒲福風級	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3
風向	東北風	東北風	東北風	東北風	偏東風	東北風	東北風	東北風	東北風	偏東風	偏東風	東北風
紫外線												

貳拾、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

- 一、依據「國家運動禁藥管制規則（NADR）」，參與協會辦理賽事之選手屬於國家級運動員，皆可能接受藥檢。
- 二、依據「治療用途豁免國際標準（ISTUE）」，國家級運動員因治療用途欲使用禁用物質或方法前，應向「[財團法人中華運動禁藥防制基金會](#)」提出「治療用途豁免（TUE）」申請，取得核可後方可使用。
 - (一)使用「隨時禁用（賽內與賽外）物質或方法（S1~S5、M1~M3、P1）」：無論是否參賽，應儘速提出申請。尚未申請者，應於申請截止日期前提出。
 - (二)賽內期〔指運動員表定參賽之前一日的午夜前（23:59）起算直到比賽與檢體採集流程結束為止〕使用「限賽內禁用物質（S6~S9、P1）」：應於申請截止日期前提出。
 - (三)符合特殊情況時（如：緊急醫療等）得於使用後提出回溯性 TUE 申請或申請截止日期後提出申請，詳見下方「運動員治療用途豁免須知」。
- 三、本次賽事TUE申請截止日期為114年10月21日。
- 四、運動禁藥相關內容：
 - 1. 禁用清單
 - 2. 治療用途豁免申請
 - 3. 運動員治療用途豁免須知

4.採樣流程

5.其他藥管規定

五、財團法人中華運動禁藥防制基金會運動禁藥線上測驗平台(check mark)目前已開放測驗！連結如下：

<https://www.antidoping.org.tw/e-learning/>

- 各位選手可至運動禁藥智庫觀看考題詳解影片後再測驗(perfect score)連結如下：

<https://youtube.com/playlist?list=PL0zDazaAMNKtdDIAf8U7EBPxHyx9syS71&si=OzeGln97ZVXHnsaL>

- ★最新消息止痛藥列為運動禁藥！請選手們特別注意！連結如下：

<https://youtu.be/jizGFyPafeA>

貳拾壹、性騷擾申訴管道：

- 一、本會於獲知有性騷擾事件發生時，將協助被害人處理相關事宜。
- 二、根據性騷擾防治法：對他人性騷擾者，若觸犯刑法，將處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。
- 三、本會服務電話:(02)8771-1444 或電子信箱orientingtw@yahoo.com.tw。或您可撥打113保護專線尋求協助，或撥打110向事件發生地警察機關報案。

微笑代表人與人應彼此尊重，才能促進社會和諧



貳拾貳、其他事項：本規程如有未盡事宜，得經臺北市定向越野協會報請臺北市政府體育局核定後實施，修正時亦同。

附錄一：選手出發時間表(出發序)。出發序若有更動，以賽事當日現場公告為準。

選手出發時間表(出發序)

出發時間	賽 道			
	1	2	3	4
14:00:00	FA 賴正翔.賴允傑 111	FB 許苑玲.江郁茹 115	W70 楊春英 028	M70 張龍旺 080
14:01:00	FA 鍾念宏.鍾丞皓 112	FB 胡治銘.吳若熙 116	W70 黃淑娟 029	M70 侯啓寅 081
14:02:00	FA 余詩妤.陳立恩 113	FB 賴奕儒.陳湘甯 117	W70 吳美網 030	M70 唐聯卿 082
14:03:00	FA 王蜀瑀.黃晨紓 114	FB 胡勝雄.胡允芊 118	W70 李美麗 031	M60 賴毅隆 079
14:04:00	FG 王明義.黃雅嵐.王子軒 125	FB 陳怡凡.胡予皓 119	W70 連斯賢 032	M55 陳文田 077
14:05:00	FG 曾以明.曾銘賢.吳雪菁 126	FB 王奕仁.王澄舒 120	W70 陳蘭英 033	M55 林長希 078
14:06:00	FG 劉國維.林美珊.劉于文 127	FB 張瑛瑄.王維凱 121	W65 葉月娥 027	M50 鄧煜錫 076
14:07:00	FG 吳采恩.吳采庭.王淑芳 128	FB 何泰亦.何沂樂 122	W60 陳麗玟 026	M45 廖哲民 067
14:08:00	FG 廖朝智.邱怡蜜.廖曼 133	FB 何丞皓.詹心旖 123	W55 劉荃蕙 024	M45 林順興 068
14:09:00	FG 張歆晨.張祐璋. 陳蓉萱.張智亮 129	FB 胡妤秀.胡仁耀 124	W55 劉景儀 025	M45 馮少豪 069
14:10:00	FG 謝正嚴.謝侑承. 陳虹吟.謝宗叡 130	FB 高羽辰.高振洲 134	W50 周仁愛 023	M45 符文藻 070
14:11:00	FG 高于絜.高健育. 高士凱.周品瑄 131	FB 鄭雅萍.高亦慧 135	W45 李佩真 020	M45 吳嘉席 071
14:12:00	FG 林心慕.林心盼. 鄭心怡.林修平 132	W10 楊記晴 001	W45 張彩綺 021	M45 黃義宏 072
14:13:00	M10 簡震宇 043	W12 曾怡澄 002	W45 陳秋旻 022	M45 田大猷 073
14:14:00	M10 賴正宇 044	W12 Haoching CHIN 003	W40 彭莞婷 013	M45 鄭倫維 074
14:15:00	M12 楊記華 045	W12 簡蔓妮 004	W40 徐韻筑 014	M45 鍾馨原 075
14:16:00	M12 蘇宥仁 046	W14 陳宥廷 005	W40 林育如 015	M40 蔡政翰 064
14:17:00	M12 林軒宇 047	W16 蘇意慈 006	W40 李宜儒 016	M40 楊禮仁 065
14:18:00	M12 吳崢 048	W16 鍾舒宇 007	W40 吳兆婷 017	M40 葉少威 066
14:19:00	M14 陳清億 049	W18 張家穎 008	W40 張簡貝汝 018	M35 謝承璋 060
14:20:00	M14 黃宣賀 050	W18 陳言菱 009	W40 丁禕 019	M35 林俊輝 061

選手出發時間表(出發序)

出發時間	賽 道			
	1	2	3	4
14:21:00	M14	W20	W35	M35
	林振威 051	林立媛 010	潘儷文 012	莊景翔 062
14:22:00	M14	W20	ME	M35
	賴禹丞 052	謝品安 011	葉家豪 091	葉志韋 063
14:23:00	M14	W21	ME	M21
	蔡承暉 053	吳秀雯 034	周仲瑜 092	余浩安 083
14:24:00	M16	W21	ME	M21
	石祐茗 054	楊雅筑 035	李俊祥 093	杜晉宇 084
14:25:00	M16	W21	ME	M21
	許育誠 055	李沅倩 036	謝明達 094	鄭哲宇 085
14:26:00	M16	W21	ME	M21
	陳威廷 056	呂儷馨 037	莊竣安 095	謝宗軒 086
14:27:00	M18	W21	ME	M21
	蘇景利 057	于正燕 038	陳育軒 096	蘇盟凱 087
14:28:00	M20	WE	ME	M21
	黃柏硯 058	李宜儒 039	祁彥華 097	陳德懿 088
14:29:00	M20	WE	ME	M21
	張宥勝 059	王湘穎 041	徐英棋 098	呂昕鴻 089
14:30:00		WE	ME	M21
		吳佳芸 042	李宏泰 099	楊淑鈞 090
14:31:00			ME	
			林宗昱 100	
14:32:00			ME	
			楊晁青 101	
14:33:00			ME	
			李典叡 102	
14:34:00			ME	
			蔡朋憲 103	

附錄二：各組出發時間

女子 10 歲組(W10)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
華晴衝衝衝	楊記晴	001	7060561	14:12:00

女子 12 歲組(W12)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
康橋中學	曾怡澄	002	7060562	14:13:00
屏東縣體育會 定向越野委員會	Haoching CHIN	003	7060563	14:14:00
屏東縣體育會 定向越野委員會	簡蔓妮	004	7060564	14:15:00

女子 10 歲組(W10)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
蘭雅國中	陳宥廷	005	7060565	14:16:00

女子 16 歲組(W16)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
嘉義玉山	蘇意慈	006	7060566	14:17:00
金陵女中	鍾舒宇	007	7060567	14:18:00

女子 18 歲組(W18)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
光復高中	張家穎	008	7060568	14:19:00
臺北市立西松高中	陳言菱	009	7060569	14:20:00

女子 20 歲組(W20)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
上次伯伯載我下山	林立媛	010	7060570	14:21:00
東海大學	謝品安	011	7001511	14:22:00

女子 35 歲組(W35)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
米克班可麗餅專賣店	潘麗文	012	7001512	14:21:00

女子 40 歲組(W40)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
礦工土雞城	彭莞婷	013	7001513	14:14:00
徐龍犬隊	徐韻筑	014	7001514	14:15:00
個人	林育如	015	7001515	14:16:00
我是來散步的	李宜儒	016	7001516	14:17:00
無	吳兆婷	017	7001517	14:18:00
喝一攤	張簡貝汝	018	7001518	14:19:00
超可愛小恐龍隊	丁禕	019	7001519	14:20:00

女子 45 歲組(W45)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
賴家小老虎	李佩真	020	7001520	14:11:00
麋鹿×迷路×迷途知返	張彩綺	021	7001521	14:12:00
鯊鯊突擊隊	陳秋旻	022	7001522	14:13:00

女子 50 歲組(W50)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
樹林健腳隊	周仁愛	023	7001523	14:10:00

女子 55 歲組(W55)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
社團法人 台北市老年健康慈善協會	劉荃蕙	024	7001524	14:08:00
瑪卡歐	劉景儀	025	7001525	14:09:00

女子 60 歲組(W60)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
陳麗玟	陳麗玟	026	7001526	14:07:00

女子 65 歲組(W65)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
社團法人 台北市老年健康慈善協會	葉月娥	027	7001527	14:06:00

女子 70 歲組(W70)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
社團法人 台北市老年健康慈善協會	楊春英	028	7001528	14:00:00
社團法人 台北市老年健康慈善協會	黃淑娟	029	7001529	14:01:00
社團法人 台北市老年健康慈善協會	吳美綢	030	7001530	14:02:00
社團法人 台北市老年健康慈善協會	李美麗	031	7001531	14:03:00
社團法人 台北市老年健康慈善協會	連斯賢	032	7001532	14:04:00
社團法人 台北市老年健康慈善協會	陳蘭英	033	7001533	14:05:00

女子公開組(W21)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
聽障定向越野隊	吳秀雯	034	7001534	14:23:00
念著反才蛋笨	楊雅筑	035	7001535	14:24:00
小李衝衝衝	李沅倩	036	7001536	14:25:00
無	呂儷馨	037	7001537	14:26:00
梁家代表隊	于正燕	038	7001538	14:27:00

女子菁英組(WE)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
我是來散步的	李宜儒	039	7001539	14:28:00
..	王湘穎	041	7001541	14:29:00
國立陽明交通大學	吳佳芸	042	7001542	14:30:00

男子 10 歲組(M10)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
無	簡震宇	043	7001543	14:13:00
超可愛小恐龍隊	賴正宇	044	7001544	14:14:00

男子 12 歲組(M12)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
華晴衝衝衝	楊記華	045	7001545	14:15:00
雲縣立仁	蘇宥仁	046	7001546	14:16:00
新莊國小	林軒宇	047	7001547	14:17:00
新北市淡水區鄧公國小	吳崢	048	7001548	14:18:00

男子 14 歲組(M14)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
澎湖縣立澎南國民中學	陳清億	049	7001549	14:19:00
台中市立向上國民中學	黃宣賀	050	7001550	14:20:00
澎湖縣立澎南國民中學	林振威	051	7001551	14:21:00
文昌國中	賴禹丞	052	7001552	14:22:00
澎湖縣立澎南國民中學	蔡承暉	053	7001553	14:23:00

男子 16 歲組(M16)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
澎湖縣立澎南國民中學	石祐茗	054	7001554	14:24:00
龍華科技大學	許育誠	055	7001555	14:25:00
臺北市立永春高中	陳威廷	056	7001556	14:26:00

男子 10 歲組(M10)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
嘉義高工	蘇景利	057	7001557	14:27:00

男子 20 歲組(M20)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
我明明就有打到 44 號 為什麼沒有紀錄	黃柏硯	058	7001558	14:28:00
新生醫專	張宥勝	059	7001559	14:29:00

男子 35 歲組(M35)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
The UMi's Tail	謝承璋	060	7001560	14:19:00
The UMi's Tail	林俊輝	061	7001561	14:20:00
The UMi's Tail	莊景翔	062	7001562	14:21:00
田水頭	葉志韋	063	7001563	14:22:00

男子 40 歲組(M40)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
無	蔡政翰	064	7001564	14:16:00
華晴衝衝衝	楊禮仁	065	7001565	14:17:00
聽障定向越野隊	葉少威	066	7001566	14:18:00

男子 45 歲組(M45)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
徐龍犬隊	廖哲民	067	7001567	14:07:00
跑Q衝起來	林順興	068	7001568	14:08:00
麋鹿×迷路×迷途知返	馮少豪	069	7001569	14:09:00
越野越美麗	符文藻	070	7001570	14:10:00
麋鹿×迷路×迷途知返	吳嘉席	071	7001571	14:11:00
台中市立向上國民中學	黃義宏	072	7001572	14:12:00
AFO	田大猷	073	7001573	14:13:00
定向好好玩	鄭倫維	074	7001574	14:14:00
原創	鍾馨原	075	7001575	14:15:00

男子 50 歲組(M50)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
Hongkong	鄧煜鋁	076	7001576	14:06:00

男子 55 歲組(M55)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
オリエンテーリングとうえん	陳文田	077	7001577	14:04:00
仙女	林長希	078	7001578	14:05:00

男子 60 歲組(M60)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
賴家小老虎	賴毅隆	079	7001579	14:03:00

男子 70 歲組(M70)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
社團法人 臺灣老年健康慈善協會	張龍旺	080	7001580	14:00:00
社團法人 臺灣老年健康慈善協會	侯啓寅	081	7001581	14:01:00
社團法人 臺灣老年健康慈善協會	唐聯卿	082	7001582	14:02:00

男子公開組(M21)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
無	余浩安	083	7001583	14:23:00
個人	杜晉宇	084	7001584	14:24:00
馬同學	鄭哲宇	085	7001585	14:25:00
SaySay	謝宗軒	086	7001586	14:26:00
意利信仁	蘇盟凱	087	7001587	14:27:00
礦工土雞城	陳德懿	088	7001588	14:28:00
念著反才蛋笨	呂昕鴻	089	7001589	14:29:00
新竹縣興隆國小	楊淑鈞	090	7001510	14:30:00

男子菁英組(ME)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
目標是全民運代表隊	葉家豪	091	7060571	14:22:00
個人	周仲瑜	092	7060572	14:23:00
聽障定向越野隊	李俊祥	093	7060573	14:24:00
樹林健腳隊	謝明達	094	7060574	14:25:00
聽障定向越野隊	莊竣安	095	7060575	14:26:00
三重卡車團	陳育軒	096	7060576	14:27:00
聽障定向越野隊	祁彥華	097	7060557	14:28:00
新幹線 E5 與 E7	徐英棋	098	7060558	14:29:00
聽障定向越野隊	李宏泰	099	7060559	14:30:00
庭瑄我老大	林宗昱	100	7060560	14:31:00
台中市定向越野推廣協會	楊晁青	101	7078701	14:32:00
國立陽明交通大學	李典叡	102	7078702	14:33:00
個人	蔡朋憲	103	7078703	14:34:00

雙人組(FA)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
超可愛小恐龍隊	賴正翔.賴允傑	111	7078611	14:00:00
新竹皓客	鍾念宏.鍾丞皓	112	7078612	14:01:00
新北市新店區 北新國民小學	余詩妤.陳立恩	113	7078613	14:02:00
台中市善美真 華德福實驗教育機構	王蜀瑁.黃晨紓	114	7078614	14:03:00

雙人組(FB)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
新北市新店區 北新國民小學	許菀玲.江郁茹	115	7078615	14:00:00
新北市新店區 北新國民小學	胡治銘.吳若熙	116	7078616	14:01:00
新北市新店區 北新國民小學	賴奕儒.陳湘甯	117	7078617	14:02:00
新北市新店區 北新國民小學	胡勝雄.胡允芊	118	7078618	14:03:00
新北市新店區 北新國民小學	陳怡凡.胡予皓	119	7078619	14:04:00
新北市新店區 北新國民小學	王奕仁.王澄舒	120	7078620	14:05:00
新北市新店區 北新國民小學	張瑛瑄.王維凱	121	7078621	14:06:00
新北市新店區 北新國民小學	何泰亦.何沂樂	122	7078622	14:07:00
新北市新店區 北新國民小學	何丞皓.詹心旖	123	7078623	14:08:00
新北市新店區 北新國民小學	胡妤秀.胡仁耀	124	7078624	14:09:00
新北市新店區 北新國民小學	高羽辰.高振洲	134	7078634	14:10:00
新北市新店區 北新國民小學	鄭雅萍.高亦慧	135	7078635	14:11:00

家庭組(FG)

隊名/單位名/團體名	參賽者姓名	號碼布	指卡號碼	出發時間
新北市新店區 北新國民小學	王明義. 黃雅嵐.王子軒	125	7078625	14:04:00
曾家小隊	曾以明. 曾銘賢.吳雪菁	126	7078626	14:05:00
新北市新店區 北新國民小學	劉國維. 林美珊.劉于文	127	7078627	14:06:00
新北市新店區 北新國民小學	吳采恩. 吳采庭.王淑芳	128	7078628	14:07:00
新北市新店區 北新國民小學	廖朝智. 邱怡蜜.廖曼	133	7078633	14:08:00
澎澎獅	張歆晨.張祐璋. 陳蓉萱.張智亮	129	7078629	14:09:00
永新不迷路	謝正嚴.謝侑承. 陳虹吟.謝宗叡	130	7078630	14:10:00
勇敢嘗試隊	高于絜.高健育. 高士凱.周品瑄	131	7078631	14:11:00
NAPA	林心慕.林心盼. 鄭心怡.林修平	132	7078632	14:12:00